



Roczny Plan Czytania Biblii Katolickiej

Kompletny plan, aby przeczytać
całą Biblię w 1 rok



365 dni prowadzonej lektury,
aby przejść przez Słowo Boże
z porządkiem, wytrwałością i modlitwą.





Copyright

© 2026. Wszelkie prawa zastrzeżone.

Ten materiał został przygotowany jako praktyczny, duchowy i formacyjny przewodnik pomagający w przeczytaniu całej Biblii Katolickiej w ciągu 1 roku.

Żadna część tej publikacji nie może być kopiowana, sprzedawana, publicznie udostępniana, rozpowszechniana, modyfikowana ani wykorzystywana komercyjnie bez wcześniejszej zgody właściciela praw.

Ten plan nie zastępuje nauczania Kościoła, katechezy, kierownictwa duchowego ani duszpasterskiego towarzyszenia. Jego celem jest pomoc w budowaniu systematyczności, rozumieniu ogólnej struktury Pisma Świętego i karmieniu się Słowem Bożym w duchu wiary katolickiej.

Dla większego owocu duchowego zaleca się, aby lektura Biblii była połączona z modlitwą, życiem sakramentalnym, uczestnictwem we Mszy Świętej i otwartością na prowadzenie Ducha Świętego.



Ten plan jest mapą drogi. Nie zastępuje samego spotkania z Bogiem w Jego Słowie, ale pomaga codziennie do tego spotkania wracać.



Spis treści

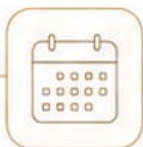
Ten plan został ułożony tak, abyś nie musiał
zastanawiać się każdego dnia, co czytać. Wystarczy
iść krok po kroku.



Wprowadzenie str. 03



Moduł 01: Przygotowanie do Biblijnej Drogi str. 04



Moduł 02: Plan Czytania: Styczeń, Luty, Marzec str. 12



Moduł 03: Plan Czytania: Kwiecień, Maj, Czerwiec str. 22



Moduł 04: Plan Czytania: Lipiec, Sierpień, Wrzesień str. 32



Moduł 05: Plan Czytania: Październik, Listopad, Grudzień str. 42



Moduł 06: Narzędzia Wytrwałości i Pogłębienia str. 52



Zakończenie str. 60



Osobiste zobowiązanie str. 61



365 dni ze Słowem Bożym



Przeczytanie całej Biblii może wydawać się bardzo dużym wyzwaniem. Wielu ludzi zaczyna z entuzjazmem, ale po kilku dniach lub tygodniach zatrzymuje się, ponieważ nie wie, jak iść dalej, gubi rytm albo zniechęca się przy trudniejszych księgach.

Ten plan powstał po to, aby pomóc Ci przejść przez całą Biblię Katolicką w 365 dni — spokojnie, jasno i krok po kroku. Każdy dzień ma swoje miejsce. Każdy fragment jest częścią większej drogi. Każda lektura może stać się spotkaniem z Bogiem.



Biblia nie jest tylko zbiorem dawnych tekstów. Jest Słowem Bożym przekazanym w historii zbawienia, czytany w wierze Kościoła i zdolnym oświecić konkretne życie: decyzje, relacje, cierpienia, radości, pytania i pragnienia serca.

Nie musisz zaczynać jako specjalista. Nie musisz rozumieć wszystkiego od razu. Wystarczy, że zaczniesz z pokorą i będziesz wracał do Słowa dzień po dniu.



PROSTE WYJAŚNIENIE

Czytanie Biblii w rok
nie jest wyścigiem.
Jest drogą wierności.
Najważniejsze nie jest tempo,
ale codzienny powrót do Boga.



PRZYKŁAD PRAKTYCZNY

Jeśli jednego dnia przeczytasz mniej,
nie traktuj tego jak porażki.
Zaznacz miejsce, wróć następnego dnia
i idź dalej. Słowo Boże nie jest ciężarem,
ale światłem.

Nie musisz przeczytać całej Biblii dzisiaj.
Masz po prostu wrócić do Słowa dzisiaj.



Dzień 1

Dzień 30

Dzień 90

Dzień 180

Dzień 365





MODUŁ 01

Przygotowanie do Biblijnej Drogi

Zanim rozpoczniesz pierwszy dzień lektury,
przygotuj serce, uporządkuj rytm dnia
i zrozum drogę, którą masz przejść.



Porządek



Wytrwałość



Modlitwa



W TYM MODULE:



Jak korzystać z planu



Dlaczego warto przeczytać całą Biblię



Jak jest zbudowana Biblia Katolicka



Jak stworzyć codzienną rutynę



Co zrobić, gdy pojawi się opóźnienie



Jak modlić się ze Słowem Bożym



Checklist przygotowania





Jak korzystać z tego planu czytania



Ten plan dzieli lekturę Biblii Katolickiej na 365 dni. Każdego dnia otrzymujesz konkretny fragment do przeczytania, tak aby w ciągu roku przejść przez całą Biblię.



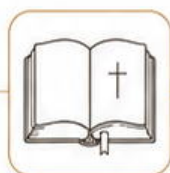
Możesz rozpocząć 1 stycznia, ale możesz też zacząć w dowolnym dniu roku. Najważniejsza nie jest data rozpoczęcia, lecz wierność drodze.



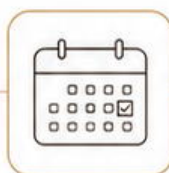
Używaj tego materiału jak mapy. Przeczytaj wskazany fragment, zaznacz wykonany dzień i zapisz jedno słowo, zdanie albo światło duchowe, które szczególnie Cię dotknęło.



1. Wybierz stałą porę



2. Przeczytaj fragment dnia



3. Zaznacz wykonany dzień



4. Zapisz jedną myśl



5. Wróć następnego dnia



Systematyczność nie oznacza, że nigdy nie upadniesz. Oznacza, że po upadku wrócisz do drogi.



Jeśli pominiesz trzy dni, nie wyrzucaj planu. Wróć do miejsca, w którym skończyłeś, albo rozłóż zaległość na kilka kolejnych dni.



Nie czytaj po to, aby tylko odhaczyć zadanie.
Czytaj po to, aby spotkać Boga w Jego Słowie.



Otwórz Biblię



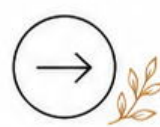
Przeczytaj



Zaznacz



Pomódł się



Kontynuuj



Dlaczego warto przeczytać całą Biblię?



Wiele osób zna pojedyncze fragmenty Biblii: psalmy, przypowieści Jezusa, opisy cudów, Mękę Pańską albo wybrane zdania św. Pawła. To bardzo cenne. Jednak przeczytanie całej Biblii pomaga zobaczyć większy obraz.



Cała Biblia ukazuje historię zbawienia: Bóg stwarza, powołuje, zawiera przymierze, prowadzi swój lud, posyła proroków, przygotowuje drogę Mesjasza, objawia się w Jezusie Chrystusie i prowadzi Kościół przez Ducha Świętego.



Kiedy czytasz całość, zaczynasz lepiej rozumieć, że Stary i Nowy Testament nie są oddzielnymi historiami. Są jedną wielką opowieścią o wierności Boga.



PROSTE WYJAŚNIENIE

Historia zbawienia oznacza sposób, w jaki Bóg działa w dziejach ludzi, aby ich prowadzić, ratować, uczyć, oczyszczać i doprowadzić do pełni w Chrystusie.



PRZYKŁAD PRAKTYCZNY

Kiedy przeczytasz Księgę Wyjścia, łatwiej zrozumiesz znaczenie Paschy, baranka, przymierza i wyzwolenia. Potem te tematy powrócą głębiej w Ewangeliach i Eucharystii.

Czytając całą Biblię, nie poznajesz tylko wielu ksiąg.
Zaczynasz widzieć jeden plan Boga.





Jak jest zbudowana Biblia Katolicka



Biblia Katolicka składa się z 73 ksiąg: 46 ksiąg Starego Testamentu i 27 ksiąg Nowego Testamentu.



Stary Testament opowiada o stworzeniu świata, powołaniu patriarchów, historii Izraela, Prawie, mądrości, modlitwie Psalmów i głosie proroków. Przygotowuje drogę do przyjścia Chrystusa.



Nowy Testament ukazuje Jezusa Chrystusa, Jego nauczanie, mękę, śmierć i zmartwychwstanie, narodziny Kościoła, misję apostołów, listy do wspólnot chrześcijańskich oraz nadzieję ostatecznego zwycięstwa Boga.

STARY TESTAMENT



Pentateuch



Księgi historyczne



Księgi mądrościowe



Księgi prorockie



NOWY TESTAMENT



Ewangelie



Dzieje Apostolskie



Listy apostołskie



Apokalipsa



PROSTE WYJAŚNIENIE

Pentateuch to pięć pierwszych ksiąg Biblii: Rodzaju, Wyjścia, Kapłańska, Liczb i Powtórzonego Prawa.

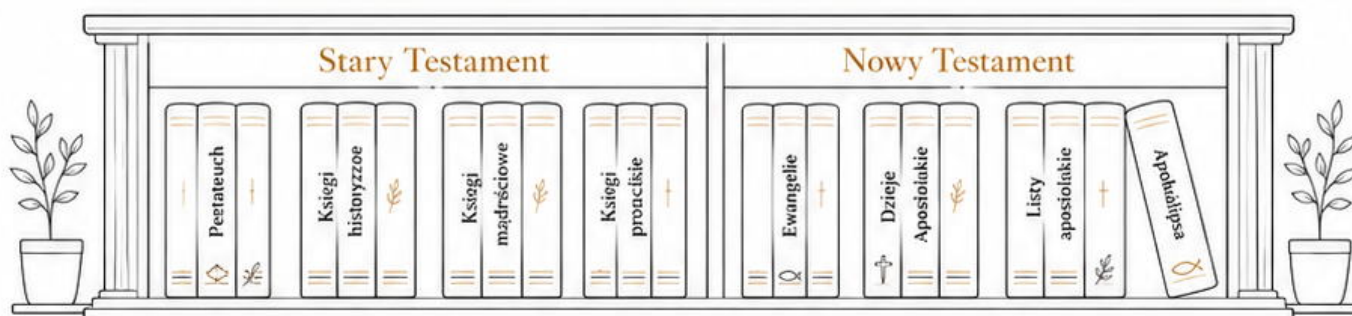
Księgi mądrościowe pomagają modlić się, rozumieć życie, cierpienie, sprawiedliwość, bojaźń Bożą i codzienne wybory.



PRZYKŁAD PRAKTYCZNY

Gdy dojdiesz do trudniejszych fragmentów, na przykład przepisów prawnych albo genealogii, pamiętaj: one także należą do drogi, przez którą Bóg formował swój lud.

Biblia to nie jedna księga w prostym sensie,
ale biblioteka natchnionych ksiąg tworzących jedną historię wiary.





Jak stworzyć rutynę, którą naprawdę utrzymasz



Największą trudnością w czytaniu Biblii przez rok często nie jest brak wiary, ale brak rytmu. Jeśli lektura zależy tylko od tego, czy danego dnia masz ochotę, łatwo zostanie przesunięta na później.



Wybierz stałą porę dnia. Może to być rano, przed pracą, w przerwie obiadowej, wieczorem albo przed snem. Najlepsza pora to ta, którą naprawdę możesz powtarzać.



Nie zaczynaj od nierealnych oczekiwań. Lepiej czytać codziennie spokojnie i wiernie niż przez kilka dni czytać bardzo dużo, a potem całkowicie zrezygnować.



CZTERY FILARY RUTYNY



1. Stała pora



2. Proste miejsce



3. Biblia pod ręką



4. Zaznaczanie postępu



PROSTE WYJAŚNIENIE

Nawyk duchowy to praktyka powtarzana z wiarą, aż staje się naturalną częścią życia modlitwy.



PRZYKŁAD PRAKTYCZNY

Jeśli rano pijesz kawę, połóż Biblię obok kubka już wieczorem. Zanim sięgniesz po telefon, przeczytaj fragment dnia. Mały wybór może zmienić cały rok.



Nie czekaj, aż znajdziesz czas.
Podejmij decyzję, kiedy ten czas oddasz Bogu.



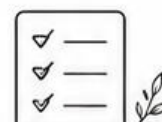
Wstaję



Modłę się



Czytam



Zaznaczam



Opóźniłeś się? Nie porzucaj planu



W planie trwającym 365 dni może pojawić się opóźnienie. Może przyjść choroba, podróż, zmęczenie, nadmiar obowiązków albo zwykłe roztargnienie. To nie oznacza, że plan się skończył.



Największym zagrożeniem nie jest samo opóźnienie, ale myśl: 'Skoro już nie nadążam, to nie ma sensu kontynuować'. Taka myśl odbiera wytrwałość. Tymczasem droga duchowa polega na powracaniu.



TRZY SPOSOBY, BY WRÓCIĆ DO PLANU



1. Wróć do miejsca, w którym skończyłeś

Najlepsze, jeśli chcesz zachować spokojną kolejność i nie dokładać sobie presji.



2. Podziel zaległość na kilka dni

Dodaj mały fragment do codziennej lektury, aż nadrobisz opóźnienie.



3. Zrób dzień uporządkowania

Wybierz spokojniejszy dzień, przeczytaj więcej i od nowa ustaw rytm.



Wytrwałość duchowa nie oznacza, że nigdy nie przerywasz. Oznacza, że nie pozwalasz przerwie stać się końcem.



Jeśli opuściłeś 6 dni, możesz przez 6 kolejnych dni czytać jeden fragment główny i jeden zaległy. Możesz też po prostu wrócić do dnia, na którym skończyłeś, i iść dalej bez pośpiechu.

Nie wracaj do Biblii z poczuciem klęski.

Wróć z wiarą.



powrót



kontynuuj



Jak modlić się przed i po czytaniu Biblii



Biblia nie jest zwykłą książką do odhaczenia z listy. Jest Słowem Bożym, które Kościół czyta w wierze, modlitwie i posłuszeństwie Duchowi Świętemu.



Dlatego przed lekturą warto zatrzymać się choćby na krótką modlitwę. Nie musi być długa. Ważne, aby serce przeszło od pośpiechu do słuchania.



Po lekturze również warto odpowiedzieć Bogu. Możesz podziękować, poprosić o światło, zapisać jedno zdanie albo zamienić przeczytany fragment w krótką modlitwę.

PRZED LEKTURĄ



1. Zatrzymaj się



2. Poproś Ducha Świętego o światło



3. Otwórz serce na Słowo

Słuchanie



Odpowiedź

PO LEKTURZE



1. Zapisz jedno zdanie



2. Zapytaj, do czego Bóg Cię zaprasza



3. Zakończ krótką modlitwą



PROSTE WYJAŚNIENIE

Czytać Biblię modlitewnie oznacza nie tylko rozumieć tekst, ale pozwolić, aby Słowo Boże dotknęło serca, decyzji i codziennego życia.



PRZYKŁAD PRAKTYCZNY

Przed czytaniem możesz powiedzieć:
"Duchu Święty, otwórz moje serce na Słowo Boże".
Po czytaniu możesz powiedzieć:
"Panie, pomóż mi żyć tym, co dziś usłyszałem".

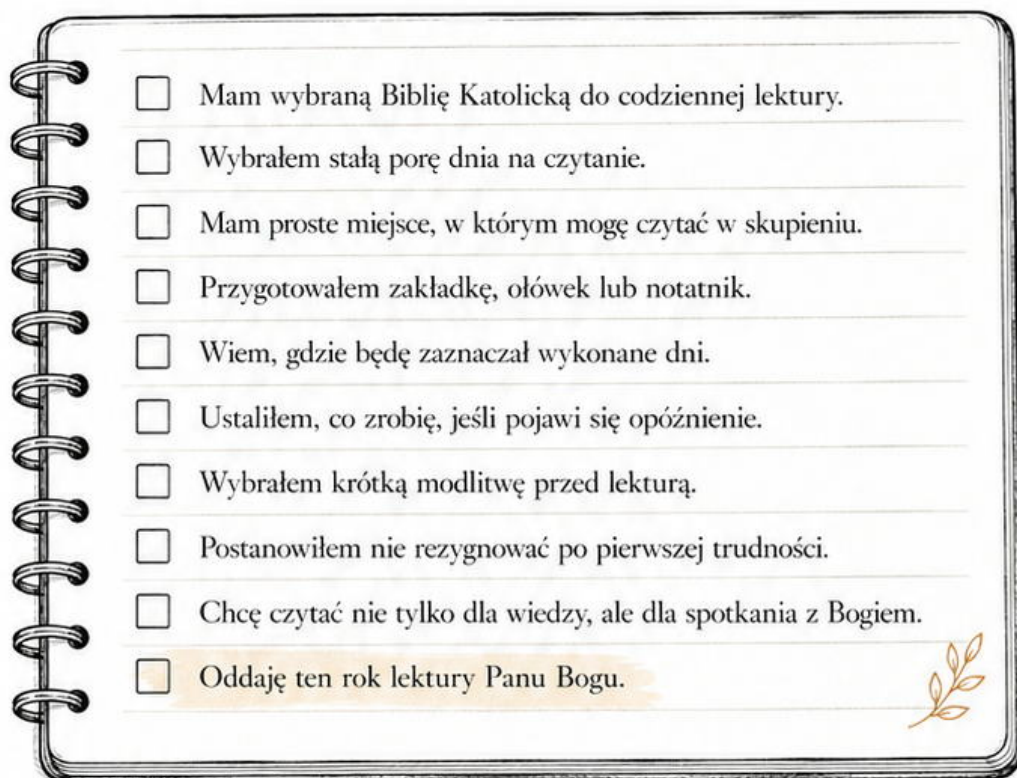
Najpierw słuchaj. Potem odpowiedz.
Tak rodzi się modlitwa Słowem Bożym.





Checklist przygotowania do rocznej lektury

Zanim rozpoczniesz pierwszy dzień planu, przygotuj kilka prostych rzeczy. Dobra organizacja zmniejsza ryzyko rezygnacji i pomaga wracać do Słowa Bożego codziennie.



- ☐ Mam wybraną Biblię Katolicką do codziennej lektury.
- ☐ Wybrałem stałą porę dnia na czytanie.
- ☐ Mam proste miejsce, w którym mogę czytać w skupieniu.
- ☐ Przygotowałem zakładkę, ołówek lub notatnik.
- ☐ Wiem, gdzie będę zaznaczał wykonane dni.
- ☐ Ustaliłem, co zrobię, jeśli pojawi się opóźnienie.
- ☐ Wybrałem krótką modlitwę przed lekturą.
- ☐ Postanowiłem nie rezygnować po pierwszej trudności.
- ☐ Chcę czytać nie tylko dla wiedzy, ale dla spotkania z Bogiem.
- ☐ Oddaję ten rok lektury Panu Bogu.



PROSTE WYJAŚNIENIE

Przygotowanie nie ma stworzyć presji. Ma pomóc, aby codzienna lektura była prostsza, spokojniejsza i bardziej wierna.



PRZYKŁAD PRAKTYCZNY

Wypełnij tę checklistę dzień przed rozpoczęciem planu. Jeśli nie możesz zaznaczyć wszystkich punktów, zacznij od trzech najważniejszych: Biblia, pora dnia, modlitwa.

Im prostszy system, tym łatwiej wracać do niego przez cały rok.





MODUŁ 02

Plan Czytania: Styczeń, Luty, Marzec

Pierwsze 90 dni pomagają wejść w rytm lektury,
rozpocząć historię zbawienia
i zbudować fundament wytrwałości.



Plan



Systematyczność



Owoce



W TYM MODULE:



Styczeń — początek drogi



Luty — wierność w rytmie



Marzec — pierwsze owoce systematyczności



Dni 01–90





Styczeń: zacząć od stworzenia i obietnicy



Styczeń jest miesiącem rozpoczęcia. Wchodzisz w pierwsze księgi Biblii, w których pojawiają się wielkie tematy: stworzenie, grzech, przymierze, powołanie, obietnica, rodzina, wyjście i prowadzenie Boga.



To miesiąc budowania rytmu. Nie próbuj od razu wszystkiego rozumieć. Zwracaj uwagę na to, jak Bóg działa w historii ludzi: cierpliwie, wiernie i mimo ich słabości.



Najważniejsze w styczniu: zacząć, nie zniechęcić się pierwszymi trudnościami i odkryć, że Bóg prowadzi historię od początku.

Styczeń



Stworzenie → Obietnica → Przymierze → Wyjście



CELE NA STYCZEŃ



Cel 1: rozpocząć bez perfekcjonizmu



Cel 2: zbudować stałą porę lektury



Cel 3: zauważyć główne tematy Księgi Rodzaju i Wyjścia



Cel 4: zapisywać jedno światło dziennie



PROSTE WYJAŚNIENIE

Pierwsze księgi Biblii pokazują fundament: kim jest Bóg, kim jest człowiek, czym jest grzech, czym jest obietnica i jak Bóg zaczyna prowadzić swój lud.



PRZYKŁAD PRAKTYCZNY

W styczniu zapisuj za każdym razem jedno pytanie: "Co ten fragment mówi mi o Bogu?". Nie musisz od razu mieć pełnej odpowiedzi.

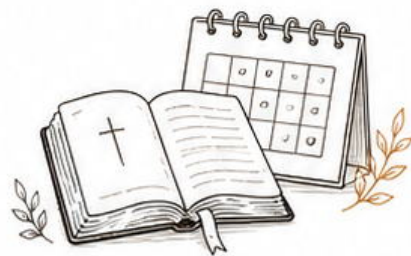


Pierwszy miesiąc
nie ma być doskonały.
Ma być wierny.





Styczeń — dni 01–15



Dzień	Czytanie	Zaznacz	Jedno słowo
Dzień 01	Rdz 1–3; Mt 1	☐	
Dzień 02	Rdz 4–6; Mt 2	☐	
Dzień 03	Rdz 7–9; Mt 3	☐	
Dzień 04	Rdz 10–12; Mt 4	☐	
Dzień 05	Rdz 13–15; Mt 5	☐	
Dzień 06	Rdz 16–18; Mt 6	☐	
Dzień 07	Rdz 19–21; Mt 7	☐	
Dzień 08	Rdz 22–24; Mt 8	☐	
Dzień 09	Rdz 25–27; Mt 9	☐	
Dzień 10	Rdz 28–30; Mt 10	☐	
Dzień 11	Rdz 31–33; Mt 11	☐	
Dzień 12	Rdz 34–36; Mt 12	☐	
Dzień 13	Rdz 37–39; Mt 13	☐	
Dzień 14	Rdz 40–42; Mt 14	☐	
Dzień 15	Rdz 43–45; Mt 15	☐	



Rdz oznacza Księgę Rodzaju, Mt oznacza Ewangelię według świętego Mateusza.



PRZYKŁAD PRAKTYCZNY

Po każdej lekturze wpisz w ostatniej kolumnie jedno słowo: 'stworzenie', 'przymierze', 'zaufanie', 'miłosierdzie', 'Jezus'. To pomoże Ci zapamiętać duchowy ślad dnia.



Pierwsze 15 dni to wejście w
początek Biblii i początek Ewangelii.



Styczeń — dni 16–31



Dzień	Czytanie	Zaznacz	Jedno światło
Dzień 16	Rdz 46–48; Mt 16	☐	
Dzień 17	Rdz 49–50; Mt 17	☐	
Dzień 18	Wj 1–3; Mt 18	☐	
Dzień 19	Wj 4–6; Mt 19	☐	
Dzień 20	Wj 7–9; Mt 20	☐	
Dzień 21	Wj 10–12; Mt 21	☐	
Dzień 22	Wj 13–15; Mt 22	☐	
Dzień 23	Wj 16–18; Mt 23	☐	
Dzień 24	Wj 19–21; Mt 24	☐	
Dzień 25	Wj 22–24; Mt 25	☐	
Dzień 26	Wj 25–27; Mt 26	☐	
Dzień 27	Wj 28–30; Mt 27	☐	
Dzień 28	Wj 31–33; Mt 28	☐	
Dzień 29	Wj 34–36; Ps 1	☐	
Dzień 30	Wj 37–40; Ps 2	☐	
✱ Dzień 31	Kpł 1–3; Ps 3	☐	



Wj oznacza Księgę Wyjścia. Kpł oznacza Księgę Kapłańską. Ps oznacza Psalm.



W Księdze Wyjścia zobaczysz temat wyzwolenia, przymierza, Paschy, drogi przez pustynię i obecności Boga pośród ludu.



PRZYKŁAD PRAKTYCZNY



Podczas czytania Księgi Wyjścia zwracaj uwagę na słowa: ‘wyzwolenie’, ‘przymierze’, ‘Pascha’, ‘pustynia’, ‘obecność’. Te tematy pomogą później głębiej rozumieć Eucharystię.



Bóg nie tylko stwarza. Bóg wyzwala i prowadzi.



Luty: wytrwać, kiedy lektura staje się trudniejsza



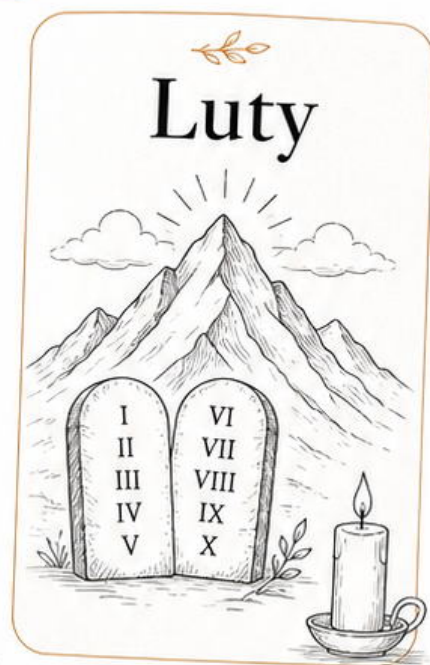
Luty może być miesiącem próby wytrwałości. Pojawiają się teksty, które dla wielu czytelników są trudniejsze: przepisy, genealogie, opisy kultu, normy życia wspólnoty i długie fragmenty historyczne.



Nie zniechęcaj się. Te teksty pokazują, że Bóg formuje swój lud także przez porządek, przymierze, świętość, pamięć i konkretne życie. Nie wszystko będzie od razu łatwe, ale wszystko należy do drogi.



W tym miesiącu ważne jest, aby czytać wiernie, nawet gdy emocje są mniejsze. Biblia uczy nie tylko przez fragmenty wzruszające, ale także przez cierpliwe przechodzenie przez historię Boga z ludźmi.



CELE MIESIĄCA



Cel 1:
nie zatrzymać się
na trudniejszych
księgach



Cel 2:
rozumieć sens
prawa, kultu
i przymierza



Cel 3:
modlić się
Psalmami



Cel 4:
zachować
codzienny
rytm



PROSTE WYJAŚNIENIE

Kult oznacza sposób oddawania czci Bogu przez modlitwę, ofiary, święta, znaki i obrzędy. W Starym Testamencie pomagał ludowi żyć w przymierzu z Bogiem.



PRZYKŁAD PRAKTYCZNY

Gdy czytasz fragment, którego nie rozumiesz, zapytaj:
"Co ten tekst pokazuje o świętości Boga, grzechu człowieka
albo potrzebie przymierza?"

Nie każdy dzień
lektury będzie łatwy.
Ale każdy wierny dzień
buduje drogę.



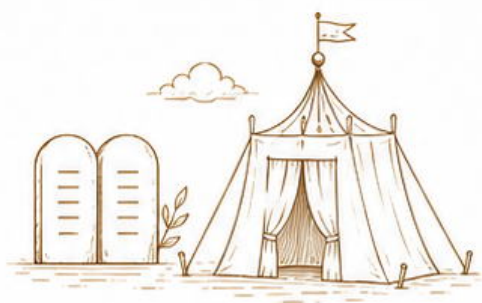
entuzjazm



trudność



wytrwałość



Luty — dni 32–45

Dni 32–45

 Dzień	 Czytanie	☐ Zaznacz	 Notatka
Dzień 32	Kpł 4–6; Ps 4	☐	
Dzień 33	Kpł 7–9; Ps 5	☐	
Dzień 34	Kpł 10–12; Ps 6	☐	
Dzień 35	Kpł 13–15; Ps 7	☐	
Dzień 36	Kpł 16–18; Ps 8	☐	
Dzień 37	Kpł 19–21; Ps 9	☐	
Dzień 38	Kpł 22–24; Ps 10	☐	
Dzień 39	Kpł 25–27; Ps 11	☐	
Dzień 40	Lb 1–3; Ps 12	☐	
Dzień 41	Lb 4–6; Ps 13	☐	
Dzień 42	Lb 7–9; Ps 14	☐	
Dzień 43	Lb 10–12; Ps 15	☐	
Dzień 44	Lb 13–15; Ps 16	☐	
Dzień 45	Lb 16–18; Ps 17	☐	



Lb oznacza Księgę Liczb. Ta księga pokazuje drogę ludu przez pustynię, napięcia, niewierności, cierpliwość Boga i formowanie wspólnoty.



PRZYKŁAD PRAKTYCZNY

W tych dniach szczególnie zwracaj uwagę na temat świętości. Pytaj: ‘Jak Bóg uczy swój lud, że życie z Nim obejmuje także konkretne wybory?’.



Trudniejsze fragmenty Biblii też uczą:
Bóg formuje lud krok po kroku.



Luty — dni 46–59

Dzień	Czytanie	Zaznacz	Jedno zdanie
Dzień 46	Lb 19–21; Ps 18	☐	
Dzień 47	Lb 22–24; Ps 19	☐	
Dzień 48	Lb 25–27; Ps 20	☐	
Dzień 49	Lb 28–30; Ps 21	☐	
Dzień 50	Lb 31–33; Ps 22	☐	
Dzień 51	Lb 34–36; Ps 23	☐	
Dzień 52	Pwt 1–3; Ps 24	☐	
Dzień 53	Pwt 4–6; Ps 25	☐	
Dzień 54	Pwt 7–9; Ps 26	☐	
Dzień 55	Pwt 10–12; Ps 27	☐	
Dzień 56	Pwt 13–15; Ps 28	☐	
Dzień 57	Pwt 16–18; Ps 29	☐	
Dzień 58	Pwt 19–21; Ps 30	☐	
Dzień 59	Pwt 22–24; Ps 31	☐	



Pwt oznacza Księgę Powtórzonego Prawa. Jest ona jak duchowe przypomnienie przymierza przed wejściem ludu do Ziemi Obiecanej.



PRZYKŁAD PRAKTYCZNY



Podczas czytania Księgi Powtórzonego Prawa zwróć uwagę na wezwanie do **pamięci**: Bóg przypomina ludowi, skąd go wyprowadził i do czego go wzywa.

LUTY						
PON	WT	ŚR	CZW	PT	SOB	NIEDZ
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

 wytrwałość

Pamięć o tym, co Bóg uczynił,
pomaga wytrwać w tym,
do czego Bóg zaprasza.





Marzec: wejść głębiej w historię ludu Bożego



W marcu lektura prowadzi dalej przez dzieje ludu Bożego. Zobaczysz tematy obietnicy, wejścia do ziemi, walki, wierności, zapominania o Bogu, powrotu i potrzeby nawrócenia.

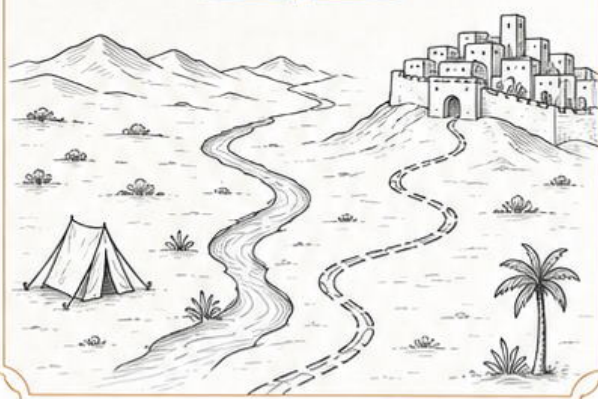


To miesiąc, w którym Biblia pokazuje bardzo realistyczny obraz człowieka. Lud otrzymuje łaski, ale często zapomina. Bóg prowadzi, ale człowiek się buntuje. Historia zbawienia nie ukrywa słabości ludzi, lecz pokazuje cierpliwość Boga.



W tym miesiącu warto czytać z pytaniem: 'W czym historia Izraela przypomina moje własne serce?'.

Marzec



obietnica

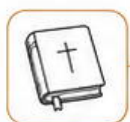


walka



wierność

CELE NA MARZEC



Cel 1: zobaczyć wierność Boga w historii



Cel 2: rozpoznać mechanizmy niewierności człowieka



Cel 3: modlić się Psalmami jako odpowiedzią serca



Cel 4: utrzymać rytm po pierwszych dwóch miesiącach

PROSTE WYJAŚNIENIE



Nawrócenie oznacza powrót do Boga: zmianę serca, myślenia, decyzji i drogi życia.

PRZYKŁAD PRAKTYCZNY



Gdy czytasz o niewierności ludu, nie oceniaj tylko postaci biblijnych. Zapytaj: 'Gdzie ja zapominam o darach Boga?'.

Biblia pokazuje prawdę o człowieku,
ale jeszcze bardziej pokazuje wierność Boga.



Marzec — dni 60–74

Dzień	Czytanie	Zaznacz	Jedno światło
Dzień 60	Pwt 25–27; Ps 32	☐	
Dzień 61	Pwt 28–30; Ps 33	☐	
Dzień 62	Pwt 31–34; Ps 34	☐	
 Dzień 63 początek Jozuego	Joz 1–3; Ps 35	☐	
Dzień 64	Joz 4–6; Ps 36	☐	
Dzień 65	Joz 7–9; Ps 37	☐	
Dzień 66	Joz 10–12; Ps 38	☐	
Dzień 67	Joz 13–15; Ps 39	☐	
Dzień 68	Joz 16–18; Ps 40	☐	
Dzień 69	Joz 19–21; Ps 41	☐	
 Dzień 70 koniec Jozuego	Joz 22–24; Ps 42	☐	
Dzień 71	Sdz 1–3; Ps 43	☐	
Dzień 72	Sdz 4–6; Ps 44	☐	
Dzień 73	Sdz 7–9; Ps 45	☐	
Dzień 74	Sdz 10–12; Ps 46	☐	



Joz oznacza Księgę Jozuego. Sdz oznacza Księgę Sędziów. Księga Jozuego pokazuje wejście ludu do Ziemi Obiecanej, a Księga Sędziów ukazuje cykle **wierności**, grzechu, wołania o pomoc i Bożego ratunku.



PRZYKŁAD PRAKTYCZNY



Podczas tych dni zwracaj uwagę na słowo ‘pamięć’. Lud Boży potrzebuje pamiętać, co Bóg uczynił, aby nie żyć tak, jakby wszystko zależało tylko od niego.



Bóg wprowadza w obietnicę,
ale człowiek musi uczyć się **wierności**.



Marzec — dni 75–90

Dzień	Czytanie	Zaznacz	Owoc dnia
Dzień 75	Sdz 13–15; Ps 47	☐	
Dzień 76	Sdz 16–18; Ps 48	☐	
Dzień 77	Sdz 19–21; Ps 49	☐	
Dzień 78	Rt 1–4; Ps 50	☐	
Dzień 79	1 Sm 1–3; Ps 51	☐	
Dzień 80	1 Sm 4–6; Ps 52	☐	
Dzień 81	1 Sm 7–9; Ps 53	☐	
Dzień 82	1 Sm 10–12; Ps 54	☐	
Dzień 83	1 Sm 13–15; Ps 55	☐	
Dzień 84	1 Sm 16–18; Ps 56	☐	
Dzień 85	1 Sm 19–21; Ps 57	☐	
Dzień 86	1 Sm 22–24; Ps 58	☐	
Dzień 87	1 Sm 25–27; Ps 59	☐	
Dzień 88	1 Sm 28–31; Ps 60	☐	
Dzień 89	2 Sm 1–3; Ps 61	☐	
Dzień 90	2 Sm 4–6; Ps 62	☐	
 Dzień 90 — pierwszy kwartał zakończony 			



Rt oznacza Księgę Rut. 1 Sm i 2 Sm oznaczają Pierwszą i Drugą Księgę Samuela. Te księgi pokazują przejście od czasu sędziów do królestwa, a także postacie Samuela, Saula i Dawida.



PRZYKŁAD PRAKTYCZNY



W dniach poświęconych Dawidowi zwracaj uwagę nie tylko na jego zwycięstwa, ale także na jego serce: modlitwę, ufność, słabości i potrzebę Bożego miłosierdzia.



Pierwsze 90 dni to fundament:
stworzenie, przymierze, wyjście, pustynia,
ziemia, sędziowie i początek królestwa.





MODUŁ 03

Plan Czytania: Kwiecień, Maj, Czerwiec

Drugi kwartał prowadzi przez historię królów,
modlitwę Psalmów i mądrość biblijną,
ucząc patrzeć na życie w świetle wierności Boga.



Modlitwa



Świątynia



Mądrość



W TYM MODULE:



Kwiecień — historia królestwa i modlitwa serca



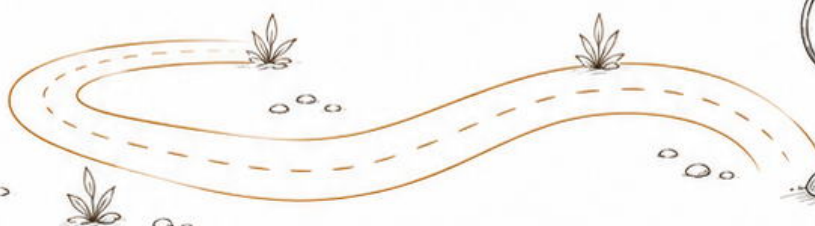
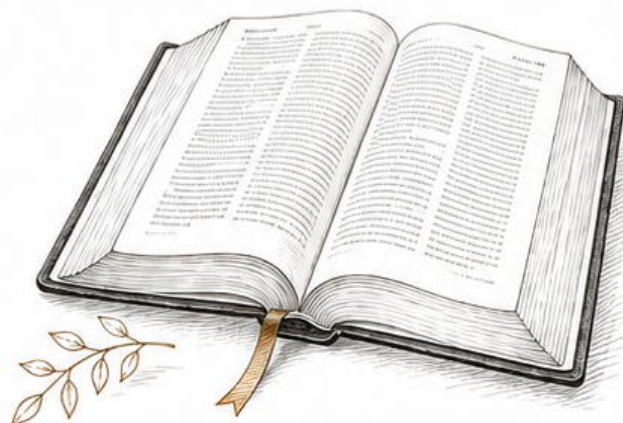
Maj — pamięć, świątynia i mądrość



Czerwiec — dojrzewanie w rytmie Słowa



Dni 91–181





Kwiecień: królestwo, wybory i modlitwa



Kwiecień prowadzi dalej przez historię królestwa Izraela. Pojawiają się zwycięstwa, grzechy, obietnice, konflikty rodzinne, budowanie jedności, dramat podziałów i potrzeba **mądrości**.



W tej części Biblii widać bardzo mocno, że władza, talent i wybranie nie zastępują wierności Bogu. Nawet wielkie postacie potrzebują pokory, nawrócenia i miłosierdzia.



Psalmy towarzyszą tej drodze jako modlitwa serca. Pomagają czytać historię nie tylko jako opowieść o wydarzeniach, ale jako miejsce spotkania człowieka z Bogiem.



CELE NA KWIECIEŃ



Cel 1: rozumieć duchową historię Dawida



Cel 2: zauważyć konsekwencje wierności i niewierności



Cel 3: modlić się Psalmami bardziej osobiście



Cel 4: nie oddzielać Biblii od własnego życia



wierność



owoc



pycha



upadek



PROSTE WYJAŚNIENIE

Królestwo w Biblii nie jest tylko tematem politycznym. Pokazuje pytanie: czy lud i jego przywódcy żyją pod panowaniem Boga, czy według własnej woli?



PRZYKŁAD PRAKTYCZNY

Gdy czytasz o decyzjach królów, pytaj: 'Jakie decyzje w moim życiu pokazują, czy naprawdę słucham Boga?'.

Historia biblijna nie jest daleka.
Ona odślania serce człowieka przed Bogiem.



Kwiecień — dni 91–105

Dzień	Czytanie	Zaznacz	Myśl dnia
Dzień 91	2 Sm 7–9; Ps 63	☐	
Dzień 92	2 Sm 10–12; Ps 64	☐	
Dzień 93	2 Sm 13–15; Ps 65	☐	
Dzień 94	2 Sm 16–18; Ps 66	☐	
Dzień 95	2 Sm 19–21; Ps 67	☐	
Dzień 96	2 Sm 22–24; Ps 68	☐	
Dzień 97	1 Krl 1–3; Ps 69	☐	
Dzień 98	1 Krl 4–6; Ps 70	☐	
Dzień 99	1 Krl 7–9; Ps 71	☐	
★ Dzień 100	1 Krl 10–12; Ps 72	☐	
Dzień 101	1 Krl 13–15; Ps 73	☐	
Dzień 102	1 Krl 16–18; Ps 74	☐	
Dzień 103	1 Krl 19–21; Ps 75	☐	
Dzień 104	1 Krl 22; 2 Krl 1–2; Ps 76	☐	
Dzień 105	2 Krl 3–5; Ps 77	☐	



1 Krl oznacza Pierwszą Księgę Królewską.

2 Krl oznacza Drugą Księgę Królewską.

Te księgi pokazują rozwój, podział i duchowe kryzysy królestwa.

PRZYKŁAD PRAKTYCZNY



W dniach 97–100 zwróć uwagę na Salomona: jego mądrość, wielkie dzieła, ale także niebezpieczeństwo serca oddalającego się od Boga.

Mądrość zaczyna się nie od wiedzy,
ale od serca słuchającego Boga.





Kwiecień — dni 106–120

Dzień	Czytanie	Zaznacz	Owoc lektury
Dzień 106	2 Krl 6–8; Ps 78	☐	
Dzień 107	2 Krl 9–11; Ps 79	☐	
Dzień 108	2 Krl 12–14; Ps 80	☐	
Dzień 109	2 Krl 15–17; Ps 81	☐	
Dzień 110	2 Krl 18–20; Ps 82	☐	
Dzień 111	2 Krl 21–23; Ps 83	☐	
Koniec Ksiąg Królewskich → Początek Kronik			
Dzień 112	2 Krl 24–25; Ps 84	☐	
Dzień 113	1 Krn 1–3; Ps 85	☐	
Dzień 114	1 Krn 4–6; Ps 86	☐	
Dzień 115	1 Krn 7–9; Ps 87	☐	
Dzień 116	1 Krn 10–12; Ps 88	☐	
Dzień 117	1 Krn 13–15; Ps 89	☐	
Dzień 118	1 Krn 16–18; Ps 90	☐	
Dzień 119	1 Krn 19–21; Ps 91	☐	
Dzień 120	1 Krn 22–24; Ps 92	☐	



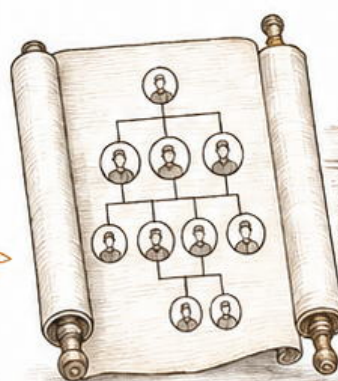
1 Krn oznacza Pierwszą Księgę Kronik.
Księgi Kronik pomagają ludowi spojrzeć na
własną historię w świetle **pamięci**, kultu,
świętyni, królestwa i wierności Bogu.



PRZYKŁAD PRAKTYCZNY



Gdy czytasz genealogie i listy imion,
pamiętaj: Biblia pokazuje, że Bóg działa
nie w abstrakcji, ale w historii
konkretnych pokoleń.



Bóg pamięta historię swojego ludu,
nawet wtedy, gdy lud zapomina o Bogu.





Maj: pamięć, świątynia i mądrość



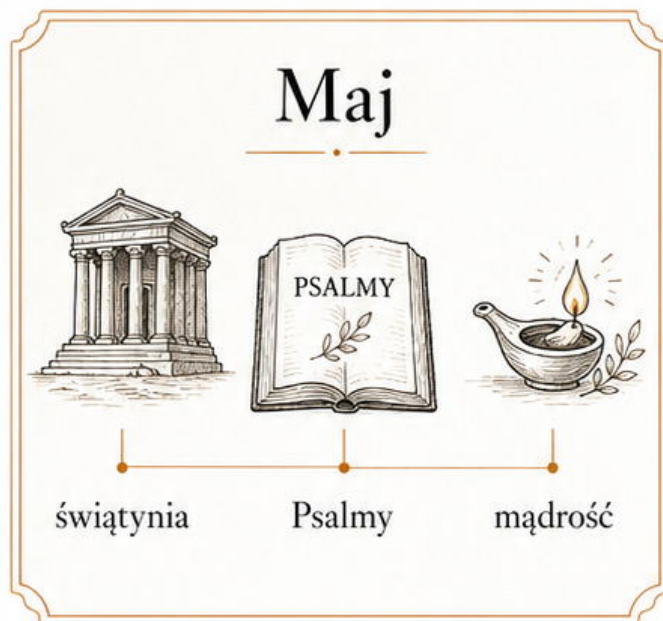
Maj prowadzi przez dalszą pamięć historii Izraela oraz przez teksty, które pomagają głębiej rozumieć modlitwę, mądrość, cierpienie, Bożą opatrność i wierność w codzienności.



W tym miesiącu możesz spotkać fragmenty historyczne, modlitewne i mądrościowe. Nie czytaj ich tak samo. Historia pokazuje działanie Boga w dziejach. Psalmi uczą modlitwy. Mądrość uczy patrzeć na życie w świetle Boga.



Maj to dobry moment, aby odnowić motywację. Po kilku miesiącach lektury może przyjść zmęczenie. Właśnie wtedy plan przestaje być tylko entuzjazmem, a staje się drogą wytrwałości.



CELE NA MAJ



Cel 1: odnowić postanowienie codziennej lektury



Cel 2: czytać historię z pytaniem o Bożą wierność



Cel 3: pozwolić Psalmom stać się modlitwą



Cel 4: uczyć się mądrości biblijnej

PROSTE WYJAŚNIENIE



Mądrość biblijna nie oznacza tylko inteligencji. Oznacza umiejętność życia zgodnie z Bogiem, w prawdzie, pokorze i bojaźni Bożej.

PRZYKŁAD PRAKTYCZNY



W maju wybierz jeden Psalm i wracaj do niego przez cały tydzień. Niech stanie się modlitwą powtarzaną w codzienności.



entuzjazm



rytm



wytrwałość

Kiedy znika pierwszy entuzjazm,
zaczyna się prawdziwa szkoła wytrwałości.



Maj — dni 121–136

Dzień	Czytanie	Zaznacz	Notatka duchowa
Dzień 121	1 Krn 25–27; Ps 93	☐	
Dzień 122	1 Krn 28–29; Ps 94	☐	
Dzień 123	2 Krn 1–3; Ps 95	☐	
Dzień 124	2 Krn 4–6; Ps 96	☐	
Dzień 125	2 Krn 7–9; Ps 97	☐	
Dzień 126	2 Krn 10–12; Ps 98	☐	
Dzień 127	2 Krn 13–15; Ps 99	☐	
Dzień 128	2 Krn 16–18; Ps 100	☐	
Dzień 129	2 Krn 19–21; Ps 101	☐	
Dzień 130	2 Krn 22–24; Ps 102	☐	
Dzień 131	2 Krn 25–27; Ps 103	☐	
Dzień 132	2 Krn 28–30; Ps 104	☐	
Dzień 133	2 Krn 31–33; Ps 105	☐	
Dzień 134	2 Krn 34–36; Ps 106	☐	
Dzień 135	Ezd 1–3; Ps 107	☐	początek odbudowy
Dzień 136	Ezd 4–6; Ps 108	☐	początek odbudowy



2 Krn oznacza Drugą Księgę Kronik. Ezd oznacza Księgę Ezdrasza. Księga Ezdrasza prowadzi w temat powrotu, **odbudowy** i odnowienia życia ludu po doświadczeniu wygnania.

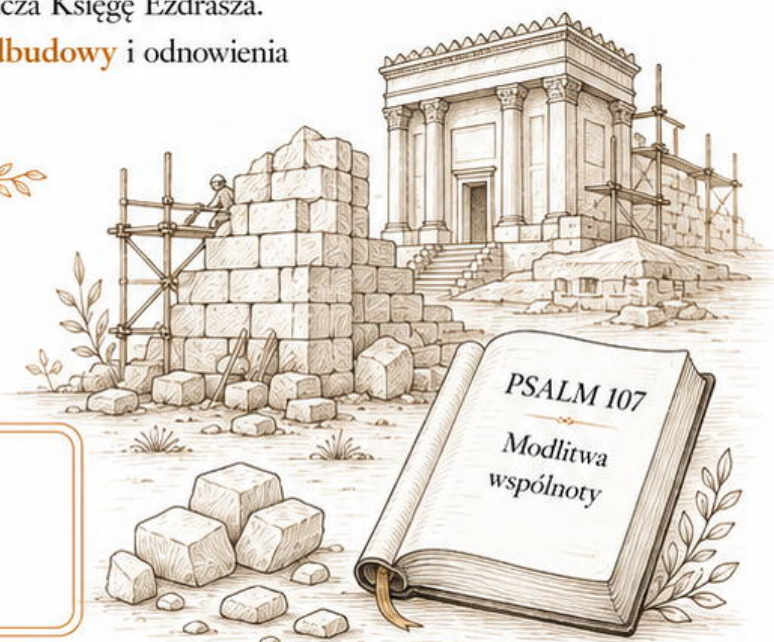


PRZYKŁAD PRAKTYCZNY



Gdy czytasz o **odbudowie**, zapytaj: “Co w moim życiu duchowym wymaga odbudowy: modlitwa, sakramenty, relacje, zaufanie?”.

Bóg nie tylko prowadzi historię.
Bóg potrafi także **odbudować**
to, co zostało zniszczone.





Maj — dni 137–151

Dzień	Czytanie	Zaznacz	Słowo dnia
Dzień 137	Ezd 7–10; Ps 109	☐	
Dzień 138	Ne 1–3; Ps 110	☐	
Dzień 139	Ne 4–6; Ps 111	☐	
Dzień 140	Ne 7–9; Ps 112	☐	
Dzień 141	Ne 10–13; Ps 113	☐	
Dzień 142	Tb 1–3; Ps 114	☐	
Dzień 143	Tb 4–6; Ps 115	☐	
Dzień 144	Tb 7–10; Ps 116	☐	
Dzień 145	Tb 11–14; Ps 117	☐	
Dzień 146	Jdt 1–4; Ps 118	☐	
Dzień 147	Jdt 5–8; Ps 119,1–32	☐	
Dzień 148	Jdt 9–12; Ps 119,33–64	☐	
Dzień 149	Jdt 13–16; Ps 119,65–96	☐	
Dzień 150	Est 1–5; Ps 119,97–128	☐	
Dzień 151	Est 6–10; Ps 119,129–176	☐	



Ne oznacza Księgę Nehemiasza. Tb oznacza Księgę Tobiasza. Jdt oznacza Księgę Judyty. Est oznacza Księgę Estery. Te księgi mówią o **wierności**, odwadze, rodzinie, modlitwie, opatrności i zaufaniu Bogu w trudnych okolicznościach.

Tobiasz



rodzina

Judyta



odwaga i modlitwa

Estera



opatrność

Psalm 119



Prawo Pańskie



PRZYKŁAD PRAKTYCZNY



W tych dniach zwracaj uwagę na ludzi, którzy pozostają wierni Bogu mimo zagrożenia, niepewności albo cierpienia. Zapytaj: ‘Gdzie ja potrzebuję takiej odwagi?’.



Wierność Bogu często objawia się w zwykłym życiu,
rodzinie, decyzjach i odwadze serca.





Czerwiec: mądrość, cierpienie i modlitwa



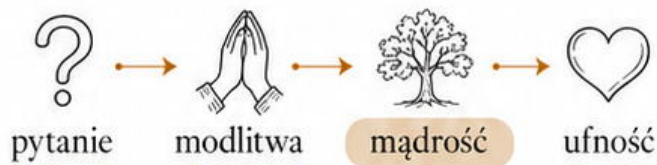
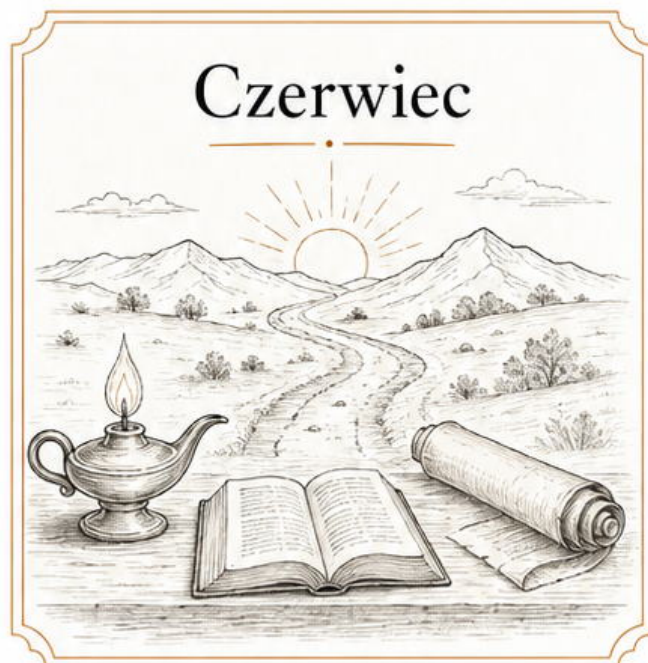
Czerwiec prowadzi głębiej w księgi, które uczą modlitwy, mądrości, wytrwałości, zmagania z cierpieniem, pytań o sens życia i ufności wobec Boga.



W księgach mądrościowych nie zawsze znajdziesz prostą opowieść od początku do końca. Często spotkasz modlitwy, przysłowia, refleksje, dialogi, obrazy i pytania. Czytaj je wolniej, z większą uwagą na jedno zdanie.



Księga Hioba pokazuje człowieka, który cierpi i zadaje Bogu trudne pytania. Psalmi uczą mówić Bogu prawdę serca. Księgi mądrościowe uczą, że wiara dotyka codziennych wyborów.



CELE NA CZERWIEC



Cel 1: czytać wolniej i bardziej modlitewnie



Cel 2: nie bać się trudnych pytań przed Bogiem



Cel 3: szukać jednego zdania mądrości każdego dnia



Cel 4: przejść połowę rocznej drogi

PROSTE WYJAŚNIENIE



Księgi mądrościowe uczą życia w świetle Boga. Pokazują, jak patrzeć na cierpienie, pracę, słowa, wybory, przyjaźń, śmierć, nadzieję i sens.

PRZYKŁAD PRAKTYCZNY



W czerwcu zapisuj jedno zdanie, które mogłoby stać się radą na życie. Nie musi być długie. Czasem jedno zdanie z Biblii może towarzyszyć przez wiele lat.

Mądrość biblijna nie ucieka od życia.
Uczy przeżywać życie przed Bogiem.





Czerwiec — dni 152–166

Dzień	Czytanie	Zaznacz	Zdanie mądrości
Dzień 152	Hi 1–3; Ps 120	☐	
Dzień 153	Hi 4–6; Ps 121	☐	
Dzień 154	Hi 7–9; Ps 122	☐	
Dzień 155	Hi 10–12; Ps 123	☐	
Dzień 156	Hi 13–15; Ps 124	☐	
Dzień 157	Hi 16–18; Ps 125	☐	
Dzień 158	Hi 19–21; Ps 126	☐	
Dzień 159	Hi 22–24; Ps 127	☐	
Dzień 160	Hi 25–27; Ps 128	☐	
Dzień 161	Hi 28–30; Ps 129	☐	
Dzień 162	Hi 31–33; Ps 130	☐	
Dzień 163	Hi 34–36; Ps 131	☐	
Dzień 164	Hi 37–39; Ps 132	☐	
Dzień 165	Hi 40–42; Ps 133	☐	 koniec Księgi Hioba
Dzień 166	Prz 1–3; Ps 134	☐	



“Hi” oznacza Księgę Hioba. “Prz” oznacza Księgę Przysłów. Księga Hioba podejmuje trudne pytania o cierpienie, sprawiedliwość, wiarę i **zaufanie** Bogu, gdy nie wszystko jest zrozumiałe.



PRZYKŁAD PRAKTYCZNY

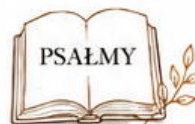


Podczas lektury Hioba nie szukaj szybkich odpowiedzi. Zwracaj uwagę na szczerą modlitwę, ból człowieka i tajemnicę Boga, który jest większy niż ludzkie wyjaśnienia.



Biblia nie uczy udawać, że cierpienie nie istnieje.
Uczy przynosić cierpienie przed Bogu.





Czerwiec — dni 167–181

Dzień	Czytanie	Zaznacz	Owoc dnia
Dzień 167	Prz 4–6; Ps 135	☐	
Dzień 168	Prz 7–9; Ps 136	☐	
Dzień 169	Prz 10–12; Ps 137	☐	
Dzień 170	Prz 13–15; Ps 138	☐	
Dzień 171	Prz 16–18; Ps 139	☐	
Dzień 172	Prz 19–21; Ps 140	☐	
Dzień 173	Prz 22–24; Ps 141	☐	
Dzień 174	Prz 25–27; Ps 142	☐	
Dzień 175	Prz 28–31; Ps 143	☐	
Dzień 176	Koh 1–3; Ps 144	☐	
Dzień 177	Koh 4–6; Ps 145	☐	
Dzień 178	Koh 7–9; Ps 146	☐	
Dzień 179	Koh 10–12; Ps 147	☐	
Dzień 180	Pnp 1–4; Ps 148	☐	
Dzień 181	Pnp 5–8; Ps 149–150	☐	 Połowa drogi 



„Koh” oznacza Księgę Koheleta. „Pnp” oznacza Pieśń nad Pieśniami. Kohelet stawia pytania o sens życia, przemijanie i ludzkie wysiłki, a Pieśń nad Pieśniami używa języka miłości, który tradycja duchowa czyta także jako obraz miłości Boga i Jego ludu.



PRZYKŁAD PRAKTYCZNY

W tych dniach wybierz jedno zdanie z Księgi Przysłów i spróbuj zastosować je bardzo konkretnie: w mowie, pracy, relacjach, decyzjach albo modlitwie.

Po 181 dniach jesteś w połowie drogi.
Nie zatrzymuj się. Słowo już pracuje w Twoim sercu.



Dzień 1



Dzień 181



Dzień 365



MODUŁ 04

Plan Czytania: Lipiec, Sierpień, Wrzesień

Trzeci kwartał prowadzi przez mądrość
i głos proroków, którzy wzywają do nawrócenia,
wierności i **nadziei**.



Mądrość



Proroctwo



Wezwanie



Nadzieja



W TYM MODULE:



Lipiec — mądrość i początek proroków



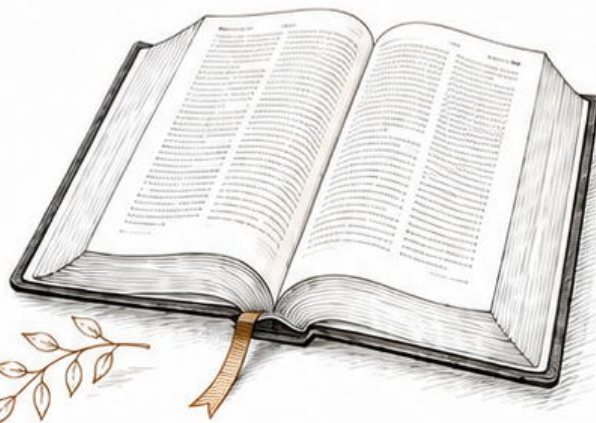
Sierpień — prorockie wezwanie do nawrócenia



Wrzesień — sąd, pocieszenie i obietnica



Dni 182–273





Lipiec: mądrość, sprawiedliwość i głos proroków



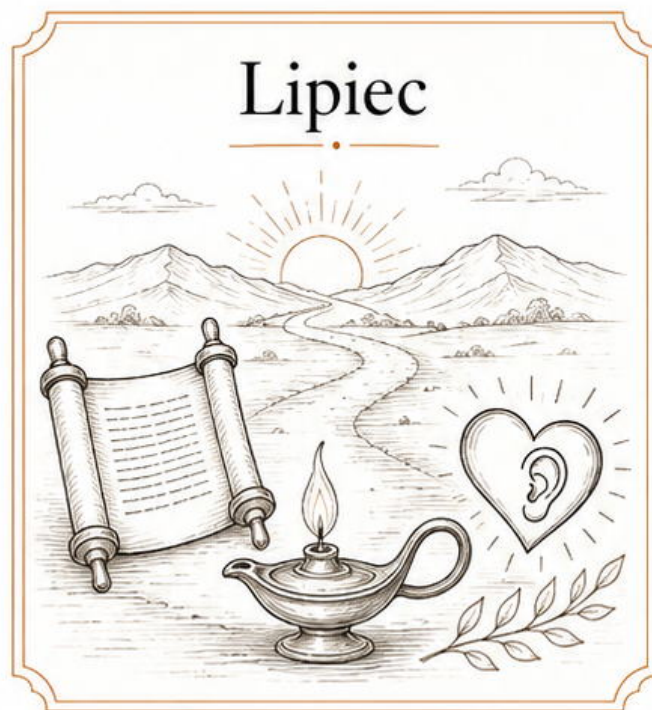
Lipiec rozpoczyna drugą połowę planu. Po wielu księgach historycznych i mądrościowych wejdiesz coraz głębiej w głos proroków. Prorocy nie byli jedynie ludźmi przepowiadającymi przyszłość. Byli posłańcami Boga, którzy wzywali lud do wierności, sprawiedliwości i nawrócenia.



Księgi mądrościowe uczą patrzeć na życie z Bożej perspektywy. Prorocy uczą słuchać Boga wtedy, gdy serce staje się obojętne, a społeczeństwo zapomina o sprawiedliwości.



W lipcu warto modlić się o serce zdolne do słuchania. Prorockie słowo może być wymagające, ale jest także lekarstwem.



słuchaj



wróć



ufaj

CELE NA LIPIEC



• Cel 1: zakończyć ważny blok ksiąg mądrościowych



• Cel 2: zrozumieć rolę proroków



• Cel 3: słuchać wezwań do nawrócenia bez lęku



• Cel 4: rozpocząć drugą połowę planu z nową motywacją



PROSTE WYJAŚNIENIE



„Prorok” to człowiek posłany przez Boga, aby przekazać Jego słowo: czasem pocieszenie, czasem ostrzeżenie, czasem wezwanie do powrotu.



PRZYKŁAD PRAKTYCZNY



Gdy prorocy mówią o sprawiedliwości, zapytaj: ‘Czy moja wiara wpływa na moje decyzje, relacje, uczciwość, miłosierdzie i sposób traktowania innych?’.

Prorocy nie mówią po to, aby potępić.
Mówią po to, aby lud wrócił do Boga.





Lipiec — dni 182–197

Dzień	Czytanie	Zaznacz	Wezwanie dnia
Dzień 182	Mdr 1–3; Prz 1	☐	
Dzień 183	Mdr 4–6; Prz 2	☐	
Dzień 184	Mdr 7–9; Prz 3	☐	
Dzień 185	Mdr 10–12; Prz 4	☐	
Dzień 186	Mdr 13–15; Prz 5	☐	
Dzień 187	Mdr 16–19; Prz 6	☐	
Dzień 188	Syr 1–3; Prz 7	☐	
Dzień 189	Syr 4–6; Prz 8	☐	
Dzień 190	Syr 7–9; Prz 9	☐	
Dzień 191	Syr 10–12; Prz 10	☐	
Dzień 192	Syr 13–15; Prz 11	☐	
Dzień 193	Syr 16–18; Prz 12	☐	
Dzień 194	Syr 19–21; Prz 13	☐	
Dzień 195	Syr 22–24; Prz 14	☐	
Dzień 196	Syr 25–27; Prz 15	☐	
Dzień 197	Syr 28–30; Prz 16	☐	



„Mdr” oznacza Księgę Mądrości. „Syr” oznacza Mądrość Syracha, nazywaną też Eklezjastykiem. Te księgi należą do tradycji **mądrościowej** i pomagają uczyć się życia przed Bogiem.



PRZYKŁAD PRAKTYCZNY



W tych dniach zapisuj jedno krótkie zdanie mądrości, które możesz zastosować w rozmowie, pracy, rodzinie albo modlitwie.

Mądrość biblijna staje się prawdziwa wtedy,
gdy przechodzi w konkretne życie.





Lipiec — dni 198–212

Dzień	Czytanie	Zaznacz	Słowo do serca
Dzień 198	Syr 31–33; Prz 17	☐	
Dzień 199	Syr 34–36; Prz 18	☐	
Dzień 200	Syr 37–39; Prz 19	☐	
Dzień 201	Syr 40–42; Prz 20	☐	
Dzień 202	Syr 43–45; Prz 21	☐	
Dzień 203	Syr 46–48; Prz 22	☐	
Dzień 204	Syr 49–51; Prz 23	☐	
Dzień 205	Iz 1–3; Prz 24	☐	✱ początek Izajasza
Dzień 206	Iz 4–6; Prz 25	☐	
Dzień 207	Iz 7–9; Prz 26	☐	
Dzień 208	Iz 10–12; Prz 27	☐	
Dzień 209	Iz 13–15; Prz 28	☐	
Dzień 210	Iz 16–18; Prz 29	☐	
Dzień 211	Iz 19–21; Prz 30	☐	
Dzień 212	Iz 22–24; Prz 31	☐	



„Iz” oznacza Księgę Izajasza. Izajasz jest jednym z wielkich proroków. Jego księga zawiera wezwania do nawrócenia, zapowiedzi sądu, obietnice pocieszenia i teksty, które tradycja chrześcijańska czyta w świetle Chrystusa.

PRZYKŁAD PRAKTYCZNY



Gdy zaczynasz Izajasza, zwracaj uwagę na dwa ruchy: Bóg ujawnia grzech i niewierność, ale jednocześnie zapowiada oczyszczenie, **nadzieję** i zbawienie.



Prorockie słowo rani
fałszywy spokój,
aby uzdrowić serce
i przywrócić nadzieję.





Sierpień: słuchać proroków sercem



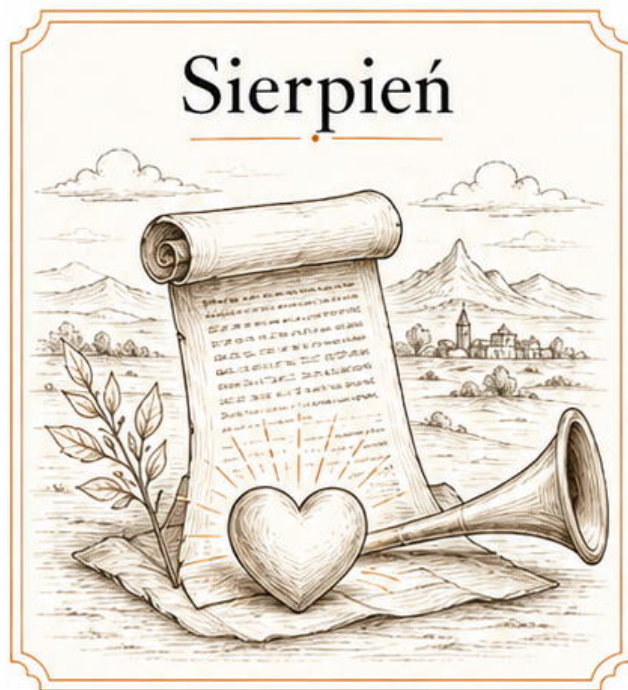
Sierpień prowadzi przez mocne teksty prorockie. Możesz spotkać obrazy sądu, upadku, niewierności, bałwochwalstwa, niesprawiedliwości, ale także obietnice odnowy, pocieszenia i nowego początku.



Prorocy mówią językiem intensywnym, ponieważ serce ludu często stało się twarde. Ich słowa nie są wyrazem braku miłości Boga. Przeciwnie: Bóg upomina, ponieważ nie przestaje kochać i wzywać do powrotu.



Czytając proroków, pytaj nie tylko: "Co to znaczyło wtedy?", ale także: "Do jakiego nawrócenia Bóg wzywa mnie dzisiaj?".



CELE NA SIERPIEŃ



Cel 1: czytać proroków bez zniechęcenia



Cel 2: rozpoznawać wezwanie do nawrócenia



Cel 3: dostrzegać obietnice pocieszenia



Cel 4: modlić się o **serce** **słuchające**



upomnienie



nawrócenie



nawrócenie



pocieszenie

PROSTE WYJAŚNIENIE



"Bałwochwalstwo" oznacza oddawanie miejsca należnego Bogu czemuś innemu: bożkom, sile, pieniądzu, własnej woli, bezpieczeństwu albo rzeczom, które stają się ważniejsze od Boga.

PRZYKŁAD PRAKTYCZNY



Gdy prorok mówi o sercu oddalonym od Boga, zapytaj: "Co w moim życiu zajmuje miejsce, które powinno należeć do Boga?".

Prorocy nie pozwalają nam zasnąć duchowo.
Budzą serce do prawdy.





Sierpień — dni 213–228

Dzień	Czytanie	Zaznacz	Wezwanie prorockie
Dzień 213	Iz 25–27; Koh 1	☐	
Dzień 214	Iz 28–30; Koh 2	☐	
Dzień 215	Iz 31–33; Koh 3	☐	
Dzień 216	Iz 34–36; Koh 4	☐	
Dzień 217	Iz 37–39; Koh 5	☐	
Dzień 218	Iz 40–42; Koh 6	☐	
Dzień 219	Iz 43–45; Koh 7	☐	
Dzień 220	Iz 46–48; Koh 8	☐	
Dzień 221	Iz 49–51; Koh 9	☐	
Dzień 222	Iz 52–54; Koh 10	☐	
Dzień 223	Iz 55–57; Koh 11	☐	
Dzień 224	Iz 58–60; Koh 12	☐	
Dzień 225	Iz 61–63; Pnp 1	☐	
Dzień 226	Iz 64–66; Pnp 2	☐	
Dzień 227	Jr 1–3; Pnp 3	☐	początek Jeremiasza
Dzień 228	Jr 4–6; Pnp 4	☐	



„Jr” oznacza Księgę Jeremiasza. Jeremiasz jest prorokiem, który mówi o niewierności, bólu, powrocie do Boga i nadziei nowego przymierza.



IZAJASZ



JEREMIASZ



ogień



serce



nadzieja



PRZYKŁAD PRAKTYCZNY



W dniach 218–226 zwracaj uwagę na ton pocieszenia u Izajasza. Bóg nie tylko upomina swój lud, ale także mówi: „nie bój się”, „wróć”, „ja cię odkupiłem”.



Prorockie słowo potrafi być mocne,
ale jego celem jest powrót do Boga i nadzieja.



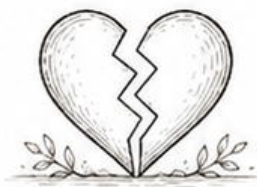


Sierpień — dni 229–243

Dzień	Czytanie	Zaznacz	Słowo do nawrócenia
Dzień 229	Jr 7–9; Pnp 5	☐	
Dzień 230	Jr 10–12; Pnp 6	☐	
Dzień 231	Jr 13–15; Pnp 7	☐	
Dzień 232	Jr 16–18; Pnp 8	☐	
Dzień 233	Jr 19–21; Mdr 1	☐	
Dzień 234	Jr 22–24; Mdr 2	☐	
Dzień 235	Jr 25–27; Mdr 3	☐	
Dzień 236	Jr 28–30; Mdr 4	☐	
 Dzień 237	Jr 31–33; Mdr 5 nowe przymierze	☐	
Dzień 238	Jr 34–36; Mdr 6	☐	
Dzień 239	Jr 37–39; Mdr 7	☐	
Dzień 240	Jr 40–42; Mdr 8	☐	
Dzień 241	Jr 43–45; Mdr 9	☐	
Dzień 242	Jr 46–48; Mdr 10	☐	
Dzień 243	Jr 49–50; Mdr 11	☐	



Jeremiasz często pokazuje dramat serca, które nie chce słuchać Boga. Jednocześnie zawiera jedno z najpiękniejszych obietnic **odnowy** i nowego przymierza.



PRZYKŁAD PRAKTYCZNY

W dniu 237, czytając Jr 31–33, zwróć szczególną uwagę na obietnicę nowego przymierza. Zapisz jedno zdanie, które mówi o nadziei.



Nawet gdy człowiek łamie przymierze,
Bóg zapowiada **odnowę**.





Wrzesień: sąd, wygnanie i obietnica nowego serca



Wrzesień prowadzi przez teksty bardzo głębokie i wymagające. Pojawia się doświadczenie wygnania, upadku, lamentu i konsekwencji niewierności. Ale właśnie tam Bóg mówi o odnowie, oczyszczeniu i nowym sercu.



Prorocy nie pozwalają traktować wiary powierzchownie. Pokazują, że Bóg pragnie nie tylko zewnętrznych praktyk, ale serca, które naprawdę wraca do Niego.



Ten miesiąc warto czytać z wielką szczerością. Nie bój się pytań o własne nawrócenie. Słowo Boże nie upokarza, aby zniszczyć, ale oczyszcza, aby dać życie.



lament



oczyszczenie

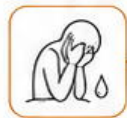


nowe serce

CELE NA WRZESIEŃ



Cel 1: zrozumieć duchowy sens wygnania



Cel 2: czytać lament jako modlitwę cierpiącego ludu



Cel 3: szukać obietnicy nowego serca



Cel 4: nie uciekać od wezwania do nawrócenia

PROSTE WYJAŚNIENIE



„Wygnanie” oznacza historyczne doświadczenie utraty ziemi, świątyni i bezpieczeństwa. Duchowo pokazuje także skutki oddalenia od Boga i potrzebę powrotu.



PRZYKŁAD PRAKTYCZNY

Gdy czytasz o nowym sercu, zapytaj: „Jakie twarde miejsca we mnie Bóg chce przemienić?”

Bóg nie tylko naprawia zewnętrzne sytuacje.
Bóg chce przemienić serce.



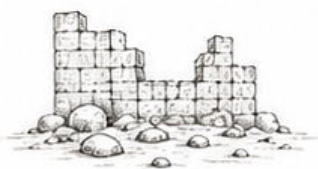


Wrzesień — dni 244–258

Dzień	Czytanie	Zaznacz	Słowo nadziei
Dzień 244	Jr 51–52; Mdr 12	☐	
Dzień 245	Lm 1–2; Mdr 13	☐	
Dzień 246	Lm 3–5; Mdr 14	☐	
Dzień 247	Ba 1–3; Mdr 15	☐	
Dzień 248	Ba 4–6; Mdr 16	☐	
Dzień 249	Ez 1–3; Mdr 17 początek Ezechiela	☐	
Dzień 250	Ez 4–6; Mdr 18	☐	
Dzień 251	Ez 7–9; Mdr 19	☐	
Dzień 252	Ez 10–12; Syr 1	☐	
Dzień 253	Ez 13–15; Syr 2	☐	
Dzień 254	Ez 16–18; Syr 3	☐	
Dzień 255	Ez 19–21; Syr 4	☐	
Dzień 256	Ez 22–24; Syr 5	☐	
Dzień 257	Ez 25–27; Syr 6	☐	
Dzień 258	Ez 28–30; Syr 7	☐	



„Lm” oznacza Lamentacje. „Ba” oznacza Księgę Barucha. „Ez” oznacza Księgę Ezechiela. Lamentacje pomagają modlić się bólem po upadku Jerozolimy, a Ezechiel mówi do ludu doświadczającego wygnania, pokazując zarówno sąd, jak i **nadzieję** odnowy.



PRZYKŁAD PRAKTYCZNY



Podczas czytania Lamentacji nie uciekaj od bólu. Spróbuj zobaczyć, że także cierpienie może stać się modlitwą, jeśli zostanie wypowiedziane przed Bogiem.



Lament nie jest brakiem wiary.
Może być modlitwą serca, które cierpi przed Bogiem.





Wrzesień — dni 259–273

Dzień	Czytanie	Zaznacz	Owoc lektury
Dzień 259	Ez 31–33; Syr 8	☐	
Dzień 260	Ez 34–36; Syr 9	☐	
Dzień 261	Ez 37–39; Syr 10	☐	
Dzień 262	Ez 40–42; Syr 11	☐	
Dzień 263	Ez 43–45; Syr 12	☐	
Dzień 264	Ez 46–48; Syr 13	☐	
Dzień 265	Dn 1–3; Syr 14	☐	
Dzień 266	Dn 4–6; Syr 15	☐	
Dzień 267	Dn 7–9; Syr 16	☐	
Dzień 268	Dn 10–12; Syr 17	☐	
Dzień 269	Oz 1–3; Syr 18	☐	
Dzień 270	Oz 4–6; Syr 19	☐	
Dzień 271	Oz 7–9; Syr 20	☐	
Dzień 272	Oz 10–12; Syr 21	☐	
 Dzień 273	Oz 13–14; Syr 22 koniec trzeciego kwartału	☐	



„Dn” oznacza Księgę Daniela. „Oz” oznacza Księgę Ozeasza. Daniel pokazuje wierność Bogu pośród presji obcego świata, a Ozeasz ukazuje miłość Boga do ludu niewiernego.



PRZYKŁAD PRAKTYCZNY

W dniu 261 zwróć uwagę na obraz wyschłych kości. To mocny znak, że Bóg potrafi dać życie tam, gdzie człowiek widzi już tylko śmierć i koniec.



Bóg potrafi **odnowić** serce,
wspólnotę i historię nawet po głębokim upadku.





MODUŁ 05

Plan Czytania: Październik, Listopad, Grudzień

Ostatni kwartał prowadzi od prorockich wezwań i nadziei Starego Testamentu do **pełni** objawionej w Jezusie Chrystusie i życiu Kościoła.



Prorockie
wezwania



Ewangelia



Kościół



Misja



Pełnia
objawienia



W TYM MODULE:



Październik — ostatni etap Starego Testamentu



Listopad — Ewangelie i początek misji Kościoła



Grudzień — listy apostołskie, Apokalipsa i zakończenie drogi



Dni 274–365





Październik:

ostatnie prorockie światła przed Ewangelią



Październik kończy wielką drogę przez Stary Testament. Spotkasz proroków mniejszych, którzy choć krótsi, niosą bardzo mocne przesłanie: nawrócenie, sprawiedliwość, miłosierdzie, sąd, nadzieja i wierność Boga.



Ten miesiąc pokazuje, że historia Starego Testamentu pozostawia serce w oczekiwaniu. Bóg obiecuje odnowę, nowe przymierze, oczyszczenie, pokój i zbawienie. Wszystkie te pragnienia prowadzą ku Chrystusowi.



Nie traktuj krótkich ksiąg prorockich jako mniej ważnych. Czasem w kilku rozdziałach Bóg mówi z niezwykłą mocą.



obietnica



oczekiwanie



Chrystus

CELE NA PAŹDZIERNIK



Cel 1: zakończyć drogę przez Stary Testament



Cel 2: słuchać proroków mniejszych z uwagą



Cel 3: dostrzegać zapowiedzi nadziei



Cel 4: przygotować serce na Ewangelię

PROSTE WYJAŚNIENIE



„Prorocy mniejsi” nie są mniej ważni. Nazywa się ich tak dlatego, że ich księgi są krótsze niż księgi wielkich proroków, takich jak Izajasz, Jeremiasz czy Ezechiel.

PRZYKŁAD PRAKTYCZNY



W październiku zapisuj jedno prorockie wezwanie, które może dotyczyć Twojego życia: większa sprawiedliwość, mniej obojętności, więcej miłosierdzia, powrót do modlitwy.

**Stary Testament kończy się oczekiwaniem.
Ewangelia pokaże Tego, na którego czeka cała historia.**



Październik — dni 274–289

Dzień	Czytanie	Zaznacz	Wezwanie dnia
Dzień 274	Jl 1–3; Syr 23	☐	
Dzień 275	 Am 1–3; Syr 24	☐	
Dzień 276	Am 4–6; Syr 25	☐	
Dzień 277	Am 7–9; Syr 26	☐	
Dzień 278	Ab 1; Syr 27	☐	
Dzień 279	 Jon 1–4; Syr 28	☐	
Dzień 280	Mi 1–3; Syr 29	☐	
Dzień 281	Mi 4–5; Syr 30	☐	
Dzień 282	Mi 6–7; Syr 31	☐	
Dzień 283	Na 1–3; Syr 32	☐	
Dzień 284	Ha 1–3; Syr 33	☐	
Dzień 285	So 1–3; Syr 34	☐	
Dzień 286	Ag 1–2; Syr 35	☐	
Dzień 287	 Za 1–4; Syr 36	☐	
Dzień 288	Za 5–8; Syr 37	☐	
Dzień 289	Za 9–11; Syr 38	☐	



„Jl” oznacza Joela, „Am” Amosa, „Ab” Abdiasza, „Jon” Jonasza, „Mi” Micheasza, „Na” Nahuma, „Ha” Habakuka, „So” Sofoniasza, „Ag” Aggeusza, a „Za” Zachariasza.

To krótsze księgi prorockie, ale zawierają bardzo mocne wezwania duchowe.



PRZYKŁAD PRAKTYCZNY

Podczas czytania Jonasza zapytaj:

„Czy potrafię przyjąć, że Boże **miłosierdzie** jest większe niż moje granice, uprzedzenia i oczekiwania?”



Krótką księgą może nieść wielkie wezwanie.



Październik — dni 290–304

Dzień	Czytanie	Zaznacz	Słowo oczekiwania
Dzień 290	Za 12–14; Syr 39	☐	
Dzień 291	Ml 1–4; Syr 40	☐	
Dzień 292	1 Mch 1–3; Syr 41	☐	
Dzień 293	1 Mch 4–6; Syr 42	☐	
Dzień 294	1 Mch 7–9; Syr 43	☐	
Dzień 295	1 Mch 10–12; Syr 44	☐	
Dzień 296	1 Mch 13–16; Syr 45	☐	
Dzień 297	2 Mch 1–3; Syr 46	☐	
Dzień 298	2 Mch 4–6; Syr 47	☐	
Dzień 299	2 Mch 7–9; Syr 48	☐	
Dzień 300	2 Mch 10–12; Syr 49	☐	
Dzień 301	2 Mch 13–15; Syr 50–51	☐	
Dzień 302	Mt 1–3; Dz 1	☐	Początek Nowego Testamentu
Dzień 303	Mt 4–6; Dz 2	☐	
Dzień 304	Mt 7–9; Dz 3	☐	

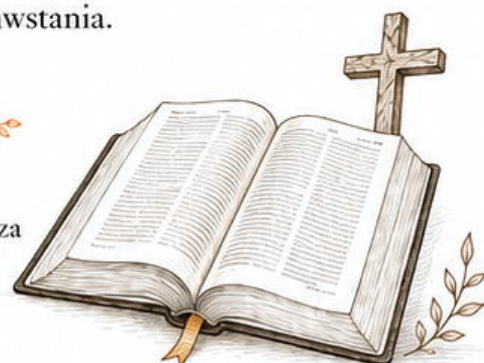


„Ml” oznacza Księgę Malachiasza. „1 Mch” i „2 Mch” oznaczają Pierwszą i Drugą Księgę Machabejską. Księgi Machabejskie mówią o wierności Bogu w czasie prześladowań, obronie wiary i nadziei zmartwychwstania.



PRZYKŁAD PRAKTYCZNY

Dzień 302 jest ważnym przejściem: rozpoczynasz Ewangelię według św. Mateusza oraz Dzieje Apostolskie. Zatrzymaj się i podziękuj Bogu za drogę przez Stary Testament.



Po długim oczekiwaniu zaczyna
rozbrzmiewać **Ewangelia:**
Jezus Chrystus wchodzi w historię.





Listopad: spotkać **Chrystusa** w Ewangelii



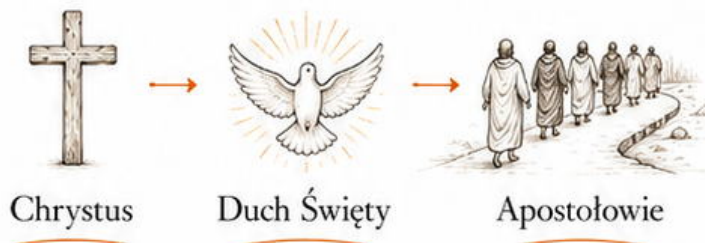
Listopad prowadzi w samo serce Nowego Testamentu. Po długiej drodze przez Stary Testament czytasz Ewangelię, w której Jezus **Chrystus** objawia Ojca, głosi królestwo Boże, uzdrawia, przebacza, naucza, oddaje życie i zmartwychwstaje.



Dzieje Apostolskie pokazują, że spotkanie ze Zmartwychwstałym nie zostaje zamknięte w prywatnym doświadczeniu. Duch Święty prowadzi Kościół do misji, głoszenia, wspólnoty i świadectwa.



Czytając Listopad, pytaj: „Kim jest Jezus, którego poznaję? Jakie słowo Ewangelii wzywa mnie do przemiany?”.



CELE NA LISTOPAD



Cel 1: czytać Ewangelię jako spotkanie z Chrystusem



Cel 2: zauważyć działanie Ducha Świętego w Kościele



Cel 3: rozumieć misję apostołów



Cel 4: przejść od obietnicy do spełnienia

PROSTE WYJAŚNIENIE



„Ewangelia” oznacza Dobrą Nowinę o Jezusie Chryście: o tym, kim jest, co uczynił, czego naucza i jak prowadzi ludzi do zbawienia.

PRZYKŁAD PRAKTYCZNY



W listopadzie po każdej lekturze Ewangelii zapisz jedno zdanie Jezusa. Niech to zdanie towarzyszy Ci przez cały dzień.

Cała droga Biblii prowadzi do **Chrystusa**.
Czytaj Ewangelię powoli, uważnie i z miłością.



Listopad — dni 305–319

Dzień	Czytanie	Zaznacz	Słowo Jezusa
Dzień 305	Mt 10–12; Dz 4	☐	
Dzień 306	Mt 13–15; Dz 5	☐	
Dzień 307	Mt 16–18; Dz 6	☐	
Dzień 308	Mt 19–21; Dz 7	☐	
Dzień 309	Mt 22–24; Dz 8	☐	
Dzień 310	Mt 25–26; Dz 9	☐	
Dzień 311	Mt 27–28; Dz 10 zakończenie Mateusza	☐	
Dzień 312	Mk 1–3; Dz 11 początek Marka	☐	
Dzień 313	Mk 4–6; Dz 12	☐	
Dzień 314	Mk 7–9; Dz 13	☐	
Dzień 315	Mk 10–12; Dz 14	☐	
Dzień 316	Mk 13–16; Dz 15	☐	
Dzień 317	Łk 1–3; Dz 16 początek Łukasza	☐	
Dzień 318	Łk 4–6; Dz 17	☐	
Dzień 319	Łk 7–9; Dz 18	☐	



„Mt” oznacza Ewangelię według św. Mateusza.

„Mk” oznacza Ewangelię według św. Marka.

„Łk” oznacza Ewangelię według św. Łukasza.

„Dz” oznacza Dzieje Apostolskie.



Mateusz



Marek



Łukasz



Dzieje



PRZYKŁAD PRAKTYCZNY

Gdy czytasz Ewangelię, nie zatrzymuj się tylko na wydarzeniach.
Zapytaj: „Co Jezus objawia o Ojcu? Do czego wzywa ucznia?”.



Ewangelia nie jest tylko informacją o Jezusie.
Jest **zaproszeniem** do pójścia za Nim.





Listopad — dni 320–334

Dzień	Czytanie	Zaznacz	Światło Ewangelii
Dzień 320	Łk 10–12; Dz 19	☐	
Dzień 321	Łk 13–15; Dz 20	☐	
Dzień 322	Łk 16–18; Dz 21	☐	
Dzień 323	Łk 19–21; Dz 22	☐	
Dzień 324	Łk 22–24; Dz 23	☐	
Dzień 325	J 1–3; Dz 24 początek Jana	☐	
Dzień 326	J 4–6; Dz 25	☐	
Dzień 327	J 7–9; Dz 26	☐	
Dzień 328	J 10–12; Dz 27	☐	
Dzień 329	J 13–15; Dz 28	☐	
Dzień 330	J 16–18; Rz 1 początek Listu do Rzymian	☐	
Dzień 331	J 19–21; Rz 2 koniec Ewangelii Jana	☐	
Dzień 332	Rz 3–5; Rz 6	☐	
Dzień 333	Rz 7–9; Rz 10	☐	
Dzień 334	Rz 11–13; Rz 14–16	☐	



„J” oznacza Ewangelię według św. Jana.

„Rz” oznacza List do Rzymian.

Ewangelia Jana prowadzi głęboko w tajemnicę Chrystusa jako Słowa, **Światłości**, Pasterza, Drogi, Prawdy, Życia i Zmartwychwstania.

PRZYKŁAD PRAKTYCZNY



Podczas czytania Ewangelii Jana zapisuj każde zdanie, w którym Jezus mówi: „Ja jestem...”. Te słowa pomagają zobaczyć, kim Jezus objawia się dla ucznia.



Słowo stało się Ciałem.

Po całej drodze Biblii stajesz przed **tajemnicą** Chrystusa.





Grudzień:

wytrwać do końca i domknąć całą drogę



Grudzień jest miesiącem domknięcia drogi. Po wielu miesiącach lektury możesz odczuwać radość, zmęczenie, zdumienie albo pokusę przyspieszenia. Nie spiesz się. Ostatni miesiąc także jest częścią formacji.



Listy apostolskie pomagają zobaczyć, jak wiara w Chrystusa kształtuje życie Kościoła: łaskę, zbawienie, jedność, moralność, modlitwę, cierpienie, nadzieję, miłość i wytrwałość.



Apokalipsa nie jest księgą strachu, lecz nadziei. Pokazuje Chrystusa zwycięskiego, Kościół pośród prób i ostateczne spełnienie Bożych obietnic.

CELE NA GRUDZIEŃ



Cel 1: nie przyspieszać z niecierpliwości



Cel 2: czytać listy jako naukę życia chrześcijańskiego



Cel 3: rozumieć Apokalipsę jako księgę nadziei



Cel 4: zakończyć rok **wdzięcznością**



PROSTE WYJAŚNIENIE



„Listy apostolskie” to pisma skierowane do pierwszych wspólnot chrześcijańskich lub konkretnych osób. Uczą, jak żyć Ewangelią w codziennych sytuacjach Kościoła.



PRZYKŁAD PRAKTYCZNY

W grudniu zapisuj jedno zdanie, które mówi, jak żyć jako uczeń Chrystusa: w rodzinie, wspólnocie, pracy, cierpieniu albo modlitwie.

Końcówka planu nie jest tylko finałem czytania.
Jest zaproszeniem, aby Słowo stało się **stylem życia**.





Grudzień — dni 335–350

Dzień	Czytanie	Zaznacz	Zastosowanie
Dzień 335	1 Kor 1–3; 1 Kor 4–6	☐	
Dzień 336	1 Kor 7–9; 1 Kor 10–12	☐	
Dzień 337	1 Kor 13–16; 2 Kor 1–3	☐	
Dzień 338	2 Kor 4–6; 2 Kor 7–9	☐	
Dzień 339	2 Kor 10–13; Ga 1–3	☐	
Dzień 340	Ga 4–6; Ef 1–3	☐	
Dzień 341	Ef 4–6; Flp 1–2	☐	
Dzień 342	Flp 3–4; Kol 1–2	☐	
Dzień 343	Kol 3–4; 1 Tes 1–3	☐	
Dzień 344	1 Tes 4–5; 2 Tes 1–3	☐	
Dzień 345	1 Tm 1–3; 1 Tm 4–6	☐	
Dzień 346	2 Tm 1–4; Tt 1–3	☐	
Dzień 347	Flm; Hbr 1–3	☐	
Dzień 348	Hbr 4–6; Hbr 7–9	☐	
Dzień 349	Hbr 10–11; Hbr 12–13	☐	
Dzień 350	Jk 1–3; Jk 4–5 List św. Jakuba: wiara działająca przez czyny	☐	



„1 Kor” oznacza Pierwszy List do Koryntian, „2 Kor” Drugi List do Koryntian, „Ga” List do Galatów, „Ef” List do Efezjan, „Flp” List do Filipian, „Kol” List do Kolosan, „1 Tes” i „2 Tes” Listy do Tesaloniczan, „1 Tm” i „2 Tm” Listy do Tymoteusza, „Tt” List do Tytusa, „Flm” List do Filemona, „Hbr” List do Hebrajczyków, a „Jk” List św. Jakuba.



Listy apostołskie pokazują, że wiara w Chrystusa ma bardzo konkretne konsekwencje: dla wspólnoty, małżeństwa, pracy, słów, cierpienia, modlitwy, przebaczenia, jedności i nadziei.



PRZYKŁAD PRAKTYCZNY



Podczas tych dni zapisuj jedno zdanie, które odpowiada na pytanie: „Jak dzisiaj żyć Ewangelią konkretnie?”.



Listy apostołskie uczą,
że Ewangelia ma stać się **stylem życia**.





Grudzień — dni 351–365

Dzień	Czytanie	Zaznacz	Wdzięczność
Dzień 351	1 P 1–3; 1 P 4–5	☐	
Dzień 352	2 P 1–3; 1 J 1–2	☐	
Dzień 353	1 J 3–5; 2 J; 3 J	☐	
Dzień 354	Jud; Ap 1–3	☐	
Dzień 355	Ap 4–6; Ap 7–9	☐	
Dzień 356	Ap 10–12; Ap 13–15	☐	
Dzień 357	Ap 16–18; Ap 19–20	☐	
Dzień 358	Ap 21–22	☐	
Dzień 359	Powtórka: ulubiony fragment Starego Testamentu	☐	
Dzień 360	Powtórka: ulubiony Psalm	☐	
Dzień 361	Powtórka: ulubiony fragment prorocki	☐	
Dzień 362	Powtórka: ulubiona scena z Ewangelii	☐	
Dzień 363	Powtórka: ulubiony fragment listów apostołskich	☐	
Dzień 364	Modlitwa dziękczynna za cały rok czytania	☐	
Dzień 365	Podsumowanie: co Słowo Boże zmieniło we mnie?	☐	

tydzień
podsumowania

❧ Dzień 365 — Plan ukończony ❧



„1 P” i „2 P” oznaczają listy św. Piotra.
„1 J”, „2 J” i „3 J” oznaczają listy św. Jana.
„Jud” oznacza List św. Judy.
„Ap” oznacza Apokalipsę św. Jana.

Apokalipsa nie jest przede wszystkim księgą lęku,
ale księgą nadziei. Pokazuje Chrystusa zwycięskiego,
wierność Boga i ostateczne spełnienie Jego obietnic.



PRZYKŁAD PRAKTYCZNY

W dniach 359–365 nie spiesz się.
To czas zbierania owoców.
Wybierz fragmenty, które najbardziej Cię poruszyły,
i zobacz, jak Bóg prowadził Cię przez cały rok.



Dzień 365 nie jest końcem relacji ze Słowem.
Jest **początkiem** nowego sposobu słuchania Boga.





MODUŁ 06

Narzędzia Wytrwałości i Pogłębienia

Plan czytania prowadzi przez tekst.

Narzędzia pomagają zachować drogę, zauważyć owoce
i pozwolić Słowu Bożemu wejść w codzienne życie.



Roczny tracker czytania



Miesięczny tracker systematyczności



Dziennik biblijny



Przewodnik oznaczania fragmentów



Tematy do obserwowania



Połączenie Biblii ze Mszą Świętą



Najczęstsze pytania



Zakończenie i zobowiązanie



Czytać — zapisać — modlić się — **żyć**



Roczny tracker czytania: 365 dni ze Słowem

Ten tracker pomaga zobaczyć całą drogę w jednym miejscu.

Każde małe pole oznacza jeden dzień lektury. Po przeczytaniu fragmentu dnia zaznacz pole numerem lub prostym check.



Nie używaj trackera jako narzędzia osądzania siebie. Używaj go jako mapy wdzięczności i motywacji.

Styczeń: 1–31 <table><tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td></tr><tr><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td></tr><tr><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td></tr><tr><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td></tr><tr><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					Luty: 32–59 <table><tr><td>32</td><td>33</td><td>34</td><td>35</td><td>36</td><td>37</td><td>38</td></tr><tr><td>39</td><td>40</td><td>41</td><td>42</td><td>43</td><td>44</td><td>45</td></tr><tr><td>46</td><td>47</td><td>48</td><td>49</td><td>50</td><td>51</td><td>52</td></tr><tr><td>53</td><td>54</td><td>55</td><td>56</td><td>57</td><td>58</td><td>59</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59								Marzec: 60–90 <table><tr><td>60</td><td>61</td><td>62</td><td>63</td><td>64</td><td>65</td><td>66</td></tr><tr><td>67</td><td>68</td><td>69</td><td>70</td><td>71</td><td>72</td><td>73</td></tr><tr><td>74</td><td>75</td><td>76</td><td>77</td><td>78</td><td>79</td><td>80</td></tr><tr><td>81</td><td>82</td><td>83</td><td>84</td><td>85</td><td>86</td><td>87</td></tr><tr><td>88</td><td>89</td><td>90</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90				
1	2	3	4	5	6	7																																																																																																					
8	9	10	11	12	13	14																																																																																																					
15	16	17	18	19	20	21																																																																																																					
22	23	24	25	26	27	28																																																																																																					
29	30	31																																																																																																									
32	33	34	35	36	37	38																																																																																																					
39	40	41	42	43	44	45																																																																																																					
46	47	48	49	50	51	52																																																																																																					
53	54	55	56	57	58	59																																																																																																					
60	61	62	63	64	65	66																																																																																																					
67	68	69	70	71	72	73																																																																																																					
74	75	76	77	78	79	80																																																																																																					
81	82	83	84	85	86	87																																																																																																					
88	89	90																																																																																																									
Kwiecień: 91–120 <table><tr><td>91</td><td>92</td><td>93</td><td>94</td><td>95</td><td>96</td><td>97</td></tr><tr><td>98</td><td>99</td><td>100</td><td>101</td><td>102</td><td>103</td><td>104</td></tr><tr><td>105</td><td>106</td><td>107</td><td>108</td><td>109</td><td>110</td><td>111</td></tr><tr><td>112</td><td>113</td><td>114</td><td>115</td><td>116</td><td>117</td><td>118</td></tr><tr><td>119</td><td>120</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102	103	104	105	106	107	108	109	110	111	112	113	114	115	116	117	118	119	120						Maj: 121–151 <table><tr><td>121</td><td>122</td><td>123</td><td>124</td><td>125</td><td>126</td><td>127</td></tr><tr><td>128</td><td>129</td><td>130</td><td>131</td><td>132</td><td>133</td><td>134</td></tr><tr><td>135</td><td>136</td><td>137</td><td>138</td><td>139</td><td>140</td><td>141</td></tr><tr><td>142</td><td>143</td><td>144</td><td>145</td><td>146</td><td>147</td><td>148</td></tr><tr><td>149</td><td>150</td><td>151</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	121	122	123	124	125	126	127	128	129	130	131	132	133	134	135	136	137	138	139	140	141	142	143	144	145	146	147	148	149	150	151					Czerwiec: 152–181 <table><tr><td>152</td><td>153</td><td>154</td><td>155</td><td>156</td><td>157</td><td>158</td></tr><tr><td>159</td><td>160</td><td>161</td><td>162</td><td>163</td><td>164</td><td>165</td></tr><tr><td>166</td><td>167</td><td>168</td><td>169</td><td>170</td><td>171</td><td>172</td></tr><tr><td>173</td><td>174</td><td>175</td><td>176</td><td>177</td><td>178</td><td>179</td></tr><tr><td>180</td><td>181</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	152	153	154	155	156	157	158	159	160	161	162	163	164	165	166	167	168	169	170	171	172	173	174	175	176	177	178	179	180	181					
91	92	93	94	95	96	97																																																																																																					
98	99	100	101	102	103	104																																																																																																					
105	106	107	108	109	110	111																																																																																																					
112	113	114	115	116	117	118																																																																																																					
119	120																																																																																																										
121	122	123	124	125	126	127																																																																																																					
128	129	130	131	132	133	134																																																																																																					
135	136	137	138	139	140	141																																																																																																					
142	143	144	145	146	147	148																																																																																																					
149	150	151																																																																																																									
152	153	154	155	156	157	158																																																																																																					
159	160	161	162	163	164	165																																																																																																					
166	167	168	169	170	171	172																																																																																																					
173	174	175	176	177	178	179																																																																																																					
180	181																																																																																																										
Lipiec: 182–212 <table><tr><td>182</td><td>183</td><td>184</td><td>185</td><td>186</td><td>187</td><td>188</td></tr><tr><td>189</td><td>190</td><td>191</td><td>192</td><td>193</td><td>194</td><td>195</td></tr><tr><td>196</td><td>197</td><td>198</td><td>199</td><td>200</td><td>201</td><td>202</td></tr><tr><td>203</td><td>204</td><td>205</td><td>206</td><td>207</td><td>208</td><td>209</td></tr><tr><td>210</td><td>211</td><td>212</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	182	183	184	185	186	187	188	189	190	191	192	193	194	195	196	197	198	199	200	201	202	203	204	205	206	207	208	209	210	211	212					Sierpień: 213–243 <table><tr><td>213</td><td>214</td><td>215</td><td>216</td><td>217</td><td>218</td><td>219</td></tr><tr><td>220</td><td>221</td><td>222</td><td>223</td><td>224</td><td>225</td><td>226</td></tr><tr><td>227</td><td>228</td><td>229</td><td>230</td><td>231</td><td>232</td><td>233</td></tr><tr><td>234</td><td>235</td><td>236</td><td>237</td><td>238</td><td>239</td><td>240</td></tr><tr><td>241</td><td>242</td><td>243</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	213	214	215	216	217	218	219	220	221	222	223	224	225	226	227	228	229	230	231	232	233	234	235	236	237	238	239	240	241	242	243					Wrzesień: 244–273 <table><tr><td>244</td><td>245</td><td>246</td><td>247</td><td>248</td><td>249</td><td>250</td></tr><tr><td>251</td><td>252</td><td>253</td><td>254</td><td>255</td><td>256</td><td>257</td></tr><tr><td>258</td><td>259</td><td>260</td><td>261</td><td>262</td><td>263</td><td>264</td></tr><tr><td>265</td><td>266</td><td>267</td><td>268</td><td>269</td><td>270</td><td>271</td></tr><tr><td>272</td><td>273</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	244	245	246	247	248	249	250	251	252	253	254	255	256	257	258	259	260	261	262	263	264	265	266	267	268	269	270	271	272	273					
182	183	184	185	186	187	188																																																																																																					
189	190	191	192	193	194	195																																																																																																					
196	197	198	199	200	201	202																																																																																																					
203	204	205	206	207	208	209																																																																																																					
210	211	212																																																																																																									
213	214	215	216	217	218	219																																																																																																					
220	221	222	223	224	225	226																																																																																																					
227	228	229	230	231	232	233																																																																																																					
234	235	236	237	238	239	240																																																																																																					
241	242	243																																																																																																									
244	245	246	247	248	249	250																																																																																																					
251	252	253	254	255	256	257																																																																																																					
258	259	260	261	262	263	264																																																																																																					
265	266	267	268	269	270	271																																																																																																					
272	273																																																																																																										
Październik: 274–304 <table><tr><td>274</td><td>275</td><td>276</td><td>277</td><td>278</td><td>279</td><td>280</td></tr><tr><td>281</td><td>282</td><td>283</td><td>284</td><td>285</td><td>286</td><td>287</td></tr><tr><td>288</td><td>289</td><td>290</td><td>291</td><td>292</td><td>293</td><td>294</td></tr><tr><td>295</td><td>296</td><td>297</td><td>298</td><td>299</td><td>300</td><td>301</td></tr><tr><td>302</td><td>303</td><td>304</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	274	275	276	277	278	279	280	281	282	283	284	285	286	287	288	289	290	291	292	293	294	295	296	297	298	299	300	301	302	303	304					Listopad: 305–334 <table><tr><td>305</td><td>306</td><td>307</td><td>308</td><td>309</td><td>310</td><td>311</td></tr><tr><td>312</td><td>313</td><td>314</td><td>315</td><td>316</td><td>317</td><td>318</td></tr><tr><td>319</td><td>320</td><td>321</td><td>322</td><td>323</td><td>324</td><td>325</td></tr><tr><td>326</td><td>327</td><td>328</td><td>329</td><td>330</td><td>331</td><td>332</td></tr><tr><td>333</td><td>334</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	305	306	307	308	309	310	311	312	313	314	315	316	317	318	319	320	321	322	323	324	325	326	327	328	329	330	331	332	333	334						Grudzień: 335–365 <table><tr><td>335</td><td>336</td><td>337</td><td>338</td><td>339</td><td>340</td><td>341</td></tr><tr><td>342</td><td>343</td><td>344</td><td>345</td><td>346</td><td>347</td><td>348</td></tr><tr><td>349</td><td>350</td><td>351</td><td>352</td><td>353</td><td>354</td><td>355</td></tr><tr><td>356</td><td>357</td><td>358</td><td>359</td><td>360</td><td>361</td><td>362</td></tr><tr><td>363</td><td>364</td><td>365</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	335	336	337	338	339	340	341	342	343	344	345	346	347	348	349	350	351	352	353	354	355	356	357	358	359	360	361	362	363	364	365				
274	275	276	277	278	279	280																																																																																																					
281	282	283	284	285	286	287																																																																																																					
288	289	290	291	292	293	294																																																																																																					
295	296	297	298	299	300	301																																																																																																					
302	303	304																																																																																																									
305	306	307	308	309	310	311																																																																																																					
312	313	314	315	316	317	318																																																																																																					
319	320	321	322	323	324	325																																																																																																					
326	327	328	329	330	331	332																																																																																																					
333	334																																																																																																										
335	336	337	338	339	340	341																																																																																																					
342	343	344	345	346	347	348																																																																																																					
349	350	351	352	353	354	355																																																																																																					
356	357	358	359	360	361	362																																																																																																					
363	364	365																																																																																																									



Tracker nie jest celem samym w sobie.
Celem jest spotkanie z Bogiem w Słowie.
Zaznaczanie pomaga tylko chronić regularność.



Po każdym tygodniu zatrzymaj się na chwilę i podziękuj za pola, które udało Ci się zaznaczyć. Jeśli są puste miejsca, spokojnie zaplanuj powrót.

Każde zaznaczone pole to mały ślad wierności.





Miesięczny tracker: wracaj do Słowa dzień po dniu



Ten tracker możesz powielać mentalnie dla każdego miesiąca albo używać jako wzór.
Pomaga nie tylko zaznaczyć, czy czytanie zostało wykonane, ale także czy lektura
była połączona z modlitwą i refleksją.

Dzień	Przeczytane	Modlitwa	Jedno zdanie zapisane	Zastosowanie w życiu
1	☐	☐	☐	
2	☐	☐	☐	
3	☐	☐	☐	
4	☐	☐	☐	
5	☐	☐	☐	
6	☐	☐	☐	
7	☐	☐	☐	
8	☐	☐	☐	
9	☐	☐	☐	
10	☐	☐	☐	
11	☐	☐	☐	
12	☐	☐	☐	
13	☐	☐	☐	
14	☐	☐	☐	
15	☐	☐	☐	
16	☐	☐	☐	
17	☐	☐	☐	
18	☐	☐	☐	
19	☐	☐	☐	
20	☐	☐	☐	
21	☐	☐	☐	
22	☐	☐	☐	
23	☐	☐	☐	
24	☐	☐	☐	
25	☐	☐	☐	
26	☐	☐	☐	
27	☐	☐	☐	
28	☐	☐	☐	
29	☐	☐	☐	
30	☐	☐	☐	
31	☐	☐	☐	

Na koniec miesiąca odpowiedz:

1. Który fragment najbardziej mnie poruszył?
2. W czym Bóg wzywał mnie do przemiany?
3. Co pomogło mi wytrwać?
4. Co przeszkadzało mi w regularności?
5. Jak chcę wejść w kolejny miesiąc?



Regularność nie polega tylko na przeczytaniu tekstu. Chodzi o to, aby Słowo Boże miało przestrzeń w modlitwie, pamięci i decyzjach.



Jeśli nie udało się zapisać zdania każdego dnia, nie rezygnuj. Zapisz choćby jedno zdanie tygodniowo.



Mały ślad duchowy pomaga zobaczyć działanie Boga.



Nie tylko czytaj.
Zatrzymaj jedno zdanie i pozwól mu pracować w Tobie.





Dziennik biblijny: co Bóg powiedział do mnie?



Dziennik biblijny nie musi być długi ani skomplikowany.
Jego celem jest zatrzymać ślad spotkania ze Słowem Bożym.



Nie zapisuj wszystkiego. Zapisz to, co poruszyło serce, postawiło pytanie,
przyniosło pocieszenie, wezwało do nawrócenia albo pomogło
zobaczyć Boga wyraźniej.

Data: _____

Czytany fragment: _____

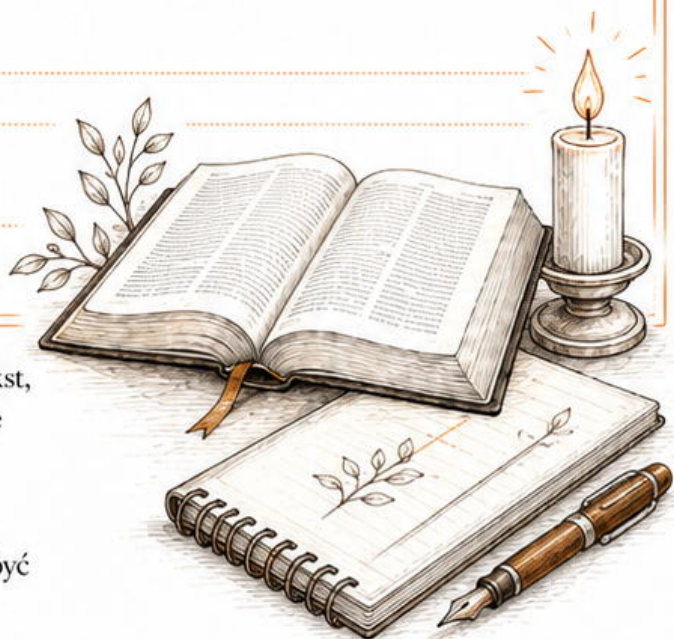
Jedno zdanie, które mnie zatrzymało:

Co ten fragment mówi o Bogu?

Co ten fragment pokazuje o moim sercu?

Do czego Bóg mnie zaprasza?

Moja krótka modlitwa odpowiedzi:



Dziennik duchowy pomaga nie tylko pamiętać tekst,
ale zobaczyć, jak Bóg prowadził Cię przez kolejne
dni, pytania i decyzje.



Po tygodniu wróć do swoich notatek i podkreśl
jedno zdanie, które szczególnie wraca. Może to być
ważny znak duchowego prowadzenia.



Zapisane światło łatwiej staje się modlitwą i decyzją.





Jak oznaczać fragmenty biblijne

Oznaczanie fragmentów może pomóc w uważniejszej lekturze, ale powinno pozostać proste. Zbyt skomplikowany system szybko męczy. Wybierz kilka znaków i używaj ich konsekwentnie.

	★ Obietnica Boga		+ Zapowiedź lub odniesienie do Chrystusa
	? Pytanie lub fragment trudny		☀ Światło do codziennego życia
	! Wezwanie do nawrócenia		○ Fragment, do którego chcę wrócić
	♡ Słowo pocieszenia		🏠 Słowo dla rodziny lub wspólnoty



Oznaczanie nie jest po to, aby Biblia wyglądała efektownie. Jest po to, aby pomóc Ci słuchać uważniej i wracać do ważnych miejsc.



Jeśli czytasz fragment, w którym Bóg mówi: „Nie lękaj się”, możesz zaznaczyć go symbolem  jako słowo pocieszenia. Jeśli fragment budzi pytanie, postaw obok niego znak  i wróć do niego później.

Zaznaczaj mniej, ale świadomie.
Jedno dobre oznaczenie może pomóc
wrócić do ważnego światła.





Tematy, które warto śledzić przez cały rok

Czytając Biblię przez cały rok, warto zwracać uwagę na tematy, które powracają od pierwszych ksiąg aż do Nowego Testamentu.

Dzięki temu łatwiej zobaczysz jedność Pisma Świętego.

Historia zbawienia



1. Stworzenie

Bóg jako początek wszystkiego i dawca życia.



2. Grzech i miłosierdzie

Prawda o słabości człowieka i cierpliwości Boga.



3. Przymierze

Bóg wiąże się z ludźmi obietnicą i wiernością.



4. Wyzwolenie

Bóg ratuje swój lud z niewoli i prowadzi ku wolności.



5. Ofiara

Dar składany Bogu, który osiąga pełnię w Ofierze Chrystusa.



6. Królestwo

Pytanie o to, kto naprawdę króluje w sercu człowieka.



7. Mądrość

Umiejętność życia zgodnie z Bogiem.



8. Prorocy

Wezwanie do nawrócenia, sprawiedliwości i nadziei.



9. Mesjasz

Oczekiwany Zbawiciel, wypełniony w Jezusie Chrystusie.



10. Kościół

Lud zgromadzony przez Chrystusa i prowadzony przez Ducha Świętego.



Temat biblijny to motyw, który powraca w różnych księgach i pomaga zobaczyć, jak Bóg prowadzi jedną historię zbawienia.



Gdy zauważysz temat przymierza, zaznacz go. Potem zobacz, jak wraca przy Noem, Abrahamie, Mojżeszu, Dawidzie i w Nowym Przymierzu w Chrystusie.

Im więcej widzisz powracających tematów, tym bardziej Biblia przestaje być zbiorem fragmentów, a staje się **jedną historią** Boga z człowiekiem.





Biblia i Msza Święta: jedno Słowo, jedna droga



Czytanie Biblii pomaga głębiej uczestniczyć we Mszy Świętej. Podczas Liturgii Słowa Kościół nie czyta przypadkowych tekstów. Słowo Boże prowadzi wiernych do spotkania z Chrystusem.



Kiedy znasz szerzej historię zbawienia, inaczej słyszysz czytania mszalne. Rozpoznajesz tematy: przymierze, ofiarę, paschę, proroków, mesjasza, miłosierdzie, nowe serce, Ducha Świętego i Kościół.



Biblia prowadzi do liturgii, a liturgia uczy czytać Biblię w sercu Kościoła. Nie są to dwie oddzielne drogi, ale jedna droga wiary.

Biblia



Msza Święta



Chrystus



Życie



Codzienna lektura Biblii
→ lepsze rozumienie
historii zbawienia



Lepsze rozumienie historii
zbawienia → głębsze
słuchanie czytań mszalnych



Głębsze słuchanie czytań
→ bardziej świadome
uczestnictwo w Eucharystii



Eucharystia → życie
Słowem w codzienności



Liturgia Słowa to część Mszy,
w której Bóg przemawia
do Kościoła przez czytania
biblijne, psalm, Ewangelię
i homilię.



Jeśli w tygodniu czytasz
fragmenty Wyjścia, a w
niedzielę słyszysz o paschalnym
Baranku albo wyzwoleniu,
zaczynasz widzieć, jak Biblia
i Msza wzajemnie się
oświeclają.

Kto czyta Biblię z wiarą, zaczyna słuchać Mszy głębiej.
Kto żyje Mszą, zaczyna czytać Biblię w sercu Kościoła.





Najczęstsze pytania o roczny plan czytania

1



Pytanie 1:

Czy muszę zaczynać 1 stycznia?

Odpowiedź:

Nie. Możesz rozpocząć w dowolnym dniu roku. Dzień 1 oznacza pierwszy dzień Twojej drogi, niekoniecznie pierwszy dzień kalendarza.

2



Pytanie 2:

Co zrobić, jeśli nie rozumiem fragmentu?

Odpowiedź:

Nie zatrzymuj całej drogi. Zaznacz fragment znakiem zapytania, pomódł się, przeczytaj przypis w Biblii lub wróć do niego później. Nie wszystko trzeba zrozumieć od razu.

3



Pytanie 3:

Czy mogę czytać więcej niż jeden dzień naraz?

Odpowiedź:

Tak, ale ostrożnie. Czytanie zbyt wielu dni naraz może prowadzić do zmęczenia. Lepiej zachować rytm możliwy do utrzymania.

4



Pytanie 4:

Czy mogę korzystać z audiobooka?

Odpowiedź:

Możesz słuchać Biblii, zwłaszcza w podróży lub podczas obowiązków. Jeśli to możliwe, dobrze jest czasem także czytać tekst oczami, aby łatwiej wracać do konkretnych zdań.

5



Pytanie 5:

Czy plan nadaje się dla rodziny?

Odpowiedź:

Tak, ale z dziećmi warto wybierać krótsze fragmenty i wyjaśniać je prosto. Rodzina może wspólnie zaznaczać postęp i rozmawiać o jednym zdaniu dnia.

6



Pytanie 6:

Co zrobić, jeśli stracę motywację?

Odpowiedź:

Wróć do powodu, dla którego zacząłeś. Przeczytaj krótszy fragment, pomódł się jednym Psalmem, poproś kogoś o wsparcie i zacznij od miejsca, w którym przerwałeś.



Ten plan jest narzędziem pomocy, a nie ciężarem.
Ma prowadzić do **Słowa Bożego**, a nie do poczucia winy.



Gdy pojawi się zniechęcenie, wróć do najprostszego kroku:
otwórz Biblię, przeczytaj jeden fragment, zaznacz dzień
i podziękuj Bogu za powrót.

Najważniejsze pytanie nie brzmi: czy nigdy nie upadnę?
Najważniejsze brzmi: czy wrócę do **Słowa**?





Biblia jako droga spotkania z Bogiem



Jeśli przejdiesz przez ten plan dzień po dniu, przeczytasz całą Biblię Katolicką w ciągu jednego roku. To wielki owoc. Ale najważniejszy owoc jest jeszcze głębszy: nauczysz się wracać do Słowa Bożego jako do miejsca spotkania z Bogiem.



Biblia nie jest jedynie tekstem do poznania. Jest Słowem, które Bóg daje swojemu ludowi, aby prowadzić, pocieszać, upominać, oczyszczać, umacniać i objawiać swoją miłość.



W ciągu roku spotkasz wiele różnych ksiąg: historię, prawo, mądrość, psalmy, proroków, Ewangelie, listy i Apokalipsę. Każda z nich ma własny styl, ale wszystkie prowadzą ku jednemu centrum: Jezusowi Chrystusowi.

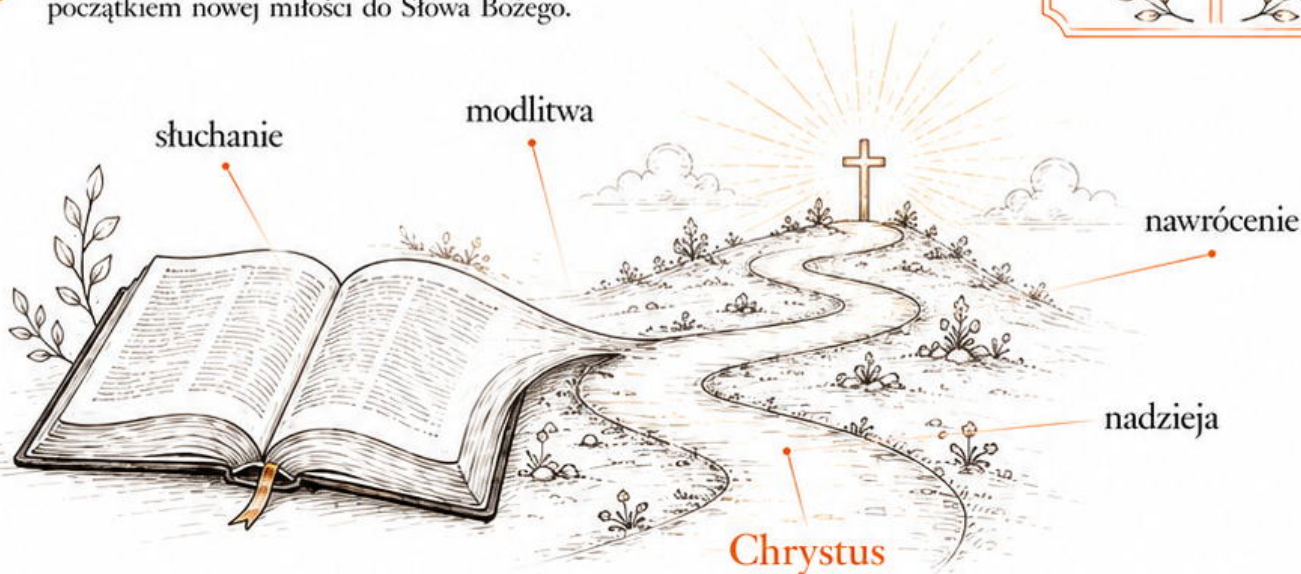


Nie martw się, jeśli nie wszystko zrozumiesz od razu. Pismo Święte jest skarbem, do którego wraca się przez całe życie. Pierwsza pełna lektura może stać się początkiem nowej miłości do Słowa Bożego.



„Czytać Biblię po katolicku”

oznacza czytać ją w wierze Kościoła, z modlitwą, pokorą, otwartością na Ducha Świętego i w łączności z życiem sakramentalnym.

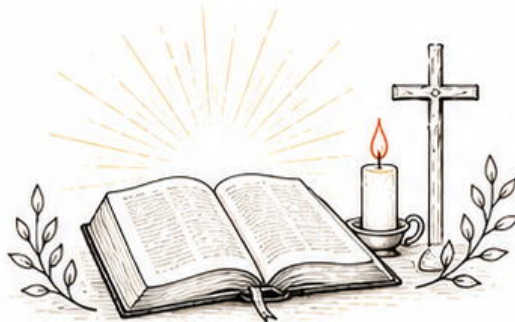


PRZYKŁAD PRAKTYCZNY

Po ukończeniu planu wybierz jedną księgę, do której chcesz wrócić spokojniej. Może to być Ewangelia, Psalmy, Księga Rodzaju, Izajasz albo List do Rzymian. Druga lektura będzie już inna, bo będziesz widzieć więcej połączeń.



Celem nie jest tylko przeczytać Biblię.
Celem jest pozwolić, aby Słowo Boże czytało Twoje życie.



Moje zobowiązanie do słuchania Słowa

Panie Boże,
oddaję Ci ten czas lektury Pisma Świętego.
Proszę, otwórz moje serce na Twoje Słowo,
mój umysł na Twoją prawdę,
moją wolę na Twoje prowadzenie
i moje życie na przemianę.

Nie chcę czytać Biblii tylko po to, aby wykonać plan.
Chcę słuchać Ciebie.
Chcę poznawać Twoją historię zbawienia.
Chcę spotykać Chrystusa,
który jest centrum całego Pisma.

 Rozpaczynam ten plan dnia: _____

 Moja stała pora lektury: _____

 Miejsce, w którym będę czytać: _____

 Moja intencja na ten rok ze Słowem Bożym:

 Gdy się opóźnię, postanawiam:

 Jedno zdanie, które chcę zapamiętać na początek drogi:

 **365 dni. Jedno Słowo. Jedna droga z Bogiem.** 